

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TERAPI SU-JOK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



**LAKSITO RINI
P71203124060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TERAPI SU-JOK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



**LAKSITO RINI
P71203124060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN TERAPI SU-JOK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh

LAKSITO RINI
NIM. P71203124060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


23 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001


Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, **23** Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN TERAPI SU-JOK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun oleh
LAKSITO RINI
NIM. P71203124060

Telah dipertahankan dalam seminar hasil didepan Dewan Penguji

Pada tanggal Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

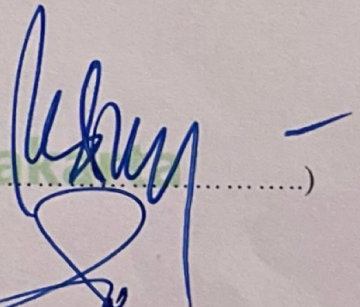
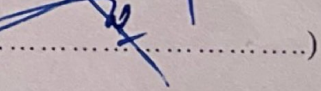
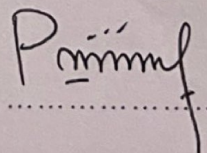
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003


.....

.....

.....

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laksito Rini

NIM : P71203124060

Tanda Tangan : 

Tanggal 23 Juni2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIANUNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertada tangan dibawah ini:

Nama : Laksito Rini
NIM : P71203124060
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul : **"Penerapan Terapi Su-Jok Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I"**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengaiihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 23 Juni 2025.....



menyatakan

(Laksito Rini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Ketua Dewan Penguji.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Prabowo., S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Istiningrum, S.ST., Ners selaku pembimbing lahan praktik.
7. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah bersedia meluangkan waktu.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GABAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	7
D. Ruang Lingkup KIAN	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman dan Terapi Su-Jok	9
B. Hasil Riview Literatur	38
C. <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Laporan Studi Kasus.....	42
B. Rencana Studi Kasus	51
BAB IV LAPORAN KASUS.....	68
A. Pengkajian Keperawatan	68
B. Diagnosa Keperawatan.....	72
C. Perencanaan Keperawatan.....	75
D. Intervensi Keperawatan	78
E. Evaluasi Keperawatan	81
BAB V PEMAHASAN	90
A. Pengkajian Keperawatan	90
B. Diagnosa Keperawatan.....	92
C. Perencanaan Keperawatan.....	93
D. Implementasi Keperawatan	95
E. Evaluasi Keperawatan	98
F. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat	104
G. Keterkaitan antara Terapi Su-Jok dengan Kebutuhan Rasa Nyaman ...	106
BAB VI PENUTUP	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	16
Tabel 2.2 Standar Oprasional Prosedur Terapi Su-Jok.....	37
Tabel 2.3 Tabel Analisis Jurnal	39
Tabel 3.1 Tabel Skoring	60
Tabel 3.2 Perencanaan Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 5 1 Hasil Evaluasi Skala Nyeri.....	99
Tabel 5 2 Hasil Evaluasi Tekanan Darah.....	99

DAFTAR GABAR

Gambar 2. 1 Titik Terapi Su-Jok Pasien Hipertensi	38
Gambar 2. 2 <i>Web Of Causation</i> (WOC).....	41
Gambar 5. 1 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Bapak S	100
Gambar 5. 2 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Bapak W	100
Gambar 5. 3 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Sistole Bapak S	101
Gambar 5. 4 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Diastole Bapak S.....	101
Gambar 5. 5 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Sistole Bapak W	101
Gambar 5. 6 Hasil Evaluasi Tekanan Darah Diastole Bapak W.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 2 Dokumentasi Intervensi Terapi Su-Jok.....	117
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Pada Bapak S	121
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pada Bapak W	122