

DAFTAR PUSTAKA

- Akhfa, A. N. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(1), 52–62. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6196>
- Ana, V., Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E., Doktor, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2023). Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*, 1(3), 875–882.
- Anggraeni, N. A., & Sudiarti, T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 18–32. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3>
- Arfan, I., Mauludina, P., & Ridha, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak). *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 23–33. <https://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/JJUM/article/view/2151>
- Fatimah, P. S., & Siregar, P. A. (2020). Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 51. <https://doi.org/10.30829/contagion.v2i1.7630>
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2021). Pemanfaatan Media Kreatif Untuk Edukasi Gizi Pada Remaja (Literature Review). *Hearty*, 10(1), 16. <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4732>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, 86–96. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Hanifa, A., Djokosujono, K., Triyanti, & Saliman. (2020). Konsumsi Buah-Sayur Pada Siswa SMA Negeri 81 Jakarta. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 43(77), 67–76. <https://doi.org/10.17660/actahortic.1978.77.5>
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Gizi Seimbang
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019.
- Kemenkes BKPK. (2023). SKI Dalam Angka. SKI dalam angka.
- Mahira, H. A., Heryatno, Y., & Sharannie, S. (2024). Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 66–71. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.66-71>
- Mashar, H. M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Di Sman 1 Palangka Raya. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 5(2), 79. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.2.4342>
- Mujianto, M., Harahap, B., Robbany, M. D., & Sebayang, N. S. (2023). Dietary Fiber as a Good Functional Food Source (Thoyyib) for Digestion. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Teknologi Pangan*, 12(2), 7–13. <https://jurnal.um.palembang.ac.id/edible/article/view/7350/3809>

- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 98–108. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>
- Nurbaiti, K., Marjan, A. Q., Maryusman, T., & Octaria, Y. C. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 31–38. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38>
- Nguyen, T. H., Le, M. D., & Tran, Q. K. (2024). Fruit and vegetable intake and risk of chronic energy deficiency among adolescents: a prospective cohort study. *International Journal of Adolescent Health*, 22(1), 15–24.
- Purnamaningsih, Anggita, N., Sukraniti, D. P., & Kencana, I. K. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Serat Dan Konsumsi Serat Terhadap Status Obesitas Pada Remaja Di SMA (SLUA) Saraswati 1 Denpasar. *Journal of Nutrition Science*, 12(4), 257–262.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Poursalehi, M., Asghari, G., Yuzbashian, E., Mahdavi, M., & Azizi, F. (2024). Association of dietary fiber intake and metabolic health in overweight adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 37(2), 103–110.
- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 51. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>
- Ramadhani, K., & Khofifah, H. (2021). Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 66–74. <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4853>
- Salsa Elvira Panorama, Mustakim, Herdiansyah, D., & Tri Handari, S. R. (2022). Factors Related to Vegetable and Fruit Consumption Patterns in Students of SMP Negeri 6 South Tangerang City. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 167–177. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v8i2.1631>
- Santos, J. P., & Almeida, R. A. (2023). School-based nutrition education interventions to improve fruit and vegetable consumption: a systematic review and meta-analysis. *Public Health Nutrition*, 26(14), 3754–3765.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, raden tina dewi, & Mandiri, A. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan* <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Septiani Rahmah, Y., Harfika, A., & Hermanto, R. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Pelajardi Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan)*, 7(1), 26–35. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>
- Tarigan Rinawati. (2020). Hubungan Kesukaan dan Ketersediaan dengan Konsumsi

- Sayur dan Buah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 36–43.
- W.H.O. (2005). *Nutrition in adolescence Issues and Challenges for*. <http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/>
- Wulanta, E., Amisi, M. D., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Status gizi merupakan ukuran dari kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat zat-zat gizi yang dikonsumsi oleh tubuh . Status gizi terbagi. *Jurnal KESMAS*, 8(5), 34–41.