

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut pada remaja yang telah dilakukan di Pondok Pesantren Mlangi Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta dengan jumlah responden sebanyak 65 remaja usia 15-17 tahun, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Perilaku menyikat gigi remaja termasuk dalam kriteria baik
2. Skor OHI-S pada remaja termasuk dalam kriteria sedang
3. Perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut (OHI-S) pada remaja termasuk dalam kriteria sedang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian menyarankan agar remaja di Pondok Pesantren Mlangi Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta lebih memperhatikan perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut, menjaga kesehatan gigi dan mulut salah satunya kontrol rutin 6 bulan sekali ke dokter gigi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan wawasan ilmu mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya gambaran perilaku menyikat gigi dan

tingkat kebersihan mulut pada remaja dan dapat mengembangkan penelitian ini serta dikembangkan dengan judul lain yang serupa tetapi dengan sasaran yang berbeda contohnya seperti pada anak sekolah dasar atau pada usia dewasa responden.

3. Bagi institusi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah kepustakaan dan referensi bacaan tentang perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut pada remaja, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.