

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Tingkat Kebersihan Mulut Pada Remaja

Furqoni Faa'iqah Nabila Rahmadianoro¹, Suharyono², Dewi Risnawati³

¹²³ Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No.56 Gamping, Sleman, Yogyakarta 55243

Email : nabillaarhm250204@gmail.com suharjono@poltekkesjogja.ac.id

dewi.risnawati@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Persentase penduduk yang menyikat gigi dengan benar yaitu menyikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan dan sebelum tidur malam hanya sebesar 2,8%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada bulan Oktober 2024 dengan hasil 60% anak belum mengetahui cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Tujuan Penelitian : Diketuainya gambaran perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut pada remaja

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah 65 remaja berusia 15-17 tahun di Pondok Pesantren Mlangi Nogotirto Gamping Sleman, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk perilaku menyikat gigi dan pemeriksaan OHI-S untuk tingkat kebersihan mulut.

Hasil Penelitian : Tingkat perilaku menyikat gigi responden sebagian besar dalam kategori baik (46,2%), namun tingkat kebersihan mulut (skor OHI-S) mayoritas berada pada kategori sedang (60,0%). Ditemukan juga bahwa meskipun sebagian besar responden berusia 17 tahun memiliki perilaku menyikat gigi yang baik (69,2%), responden berusia 15 tahun cenderung memiliki skor OHI-S sedang (80,0%). Tabulasi silang antara perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan perilaku menyikat gigi yang baik masih memiliki skor OHI-S dalam kategori sedang (84,6%).

Kesimpulan : perilaku menyikat gigi remaja di Pondok Pesantren Mlangi Nogotirto Gamping Sleman sudah cukup baik, tingkat kebersihan mulut mereka masih dalam kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku menyikat gigi yang baik perlu didukung oleh faktor lain seperti teknik menyikat gigi yang benar.

Kata Kunci : Perilaku, Menyikat Gigi, Skor OHI-S, Remaja.

Overview of Tooth Brushing Behavior and Oral Hygiene Levels in Adolescents

Furqoni Faa'iqah Nabila Rahmadianoro¹, Suharyono², Dewi Risnawati³

¹²³Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No. 56, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55243

Email : nabillaarhm250204@gmail.com suharjono@poltekkesjogja.ac.id

dewi.risnawati@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: However, only 2.8% brush their teeth correctly, which means brushing twice a day: after breakfast and before going to bed at night. A preliminary study conducted in October 2024 showed that 60% of children still do not know how to brush their teeth properly and correctly.

Objective: To describe the tooth brushing behavior and oral hygiene level among adolescents.

Methods: This research used a descriptive method with a quantitative approach. The population consisted of 65 adolescents aged 15–17 years at Mlangi Islamic Boarding School, Nogotirto, Gamping, Sleman. A total sampling technique was employed. Data were collected through a questionnaire assessing tooth brushing behavior and an oral examination using the OHI-S to measure oral hygiene level.

Results: Most respondents demonstrated good tooth brushing behavior (46.2%), yet the majority had a moderate oral hygiene level based on the OHI-S score (60.0%). It was also found that while most 17-year-old respondents had good brushing behavior (69.2%), 15-year-old respondents tended to have a moderate OHI-S score (80.0%). A cross-tabulation between brushing behavior and oral hygiene level revealed that most respondents with good brushing habits still had a moderate OHI-S score (84.6%).

Conclusion: Although tooth brushing behavior among adolescents at the Mlangi Islamic Boarding School was generally good, their oral hygiene level remained moderate. This indicates that good brushing behavior must be supported by other factors, such as proper brushing techniques.

Keywords: Behavior, Tooth Brushing, OHI-S Score, Adolescents