

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN

TINGKAT KEBERSIHAN MULUT

PADA REMAJA



Disusun Oleh :

FURQONI FAA'IQAH NABILA RAHMADIANTORO

NIM P07125122079

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI

PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN
TINGKAT KEBERSIHAN MULUT
PADA REMAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
ahli madya kesehatan



Disusun Oleh :
FURQONI FAA'IQAH NABILA RAHMADIANTORO
NIM P07125122079

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Tingkat Kesehatan Mulut Pada
Remaja”

"Overview of Tooth Brushing Behavior and Oral Hygiene Levels in Adolescents"

Disusun Oleh :

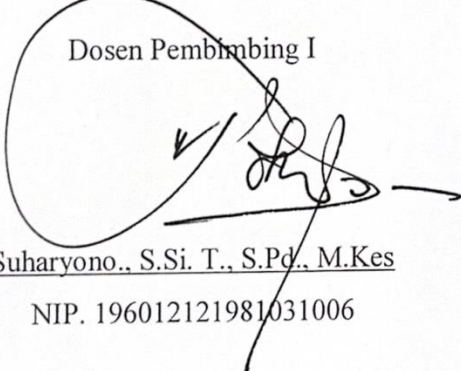
FURQONI FAA'IAH NABILA RAHMADIANTORO

NIM. P07125122079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

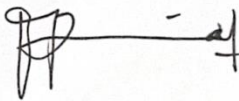
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Suharyono., S.Si. T., S.Pd., M.Kes
NIP. 196012121981031006

Dosen Pembimbing II



Dewi Risnawati SST., M.DSc
NIP. 197612202006042007

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi., S.Pd., S.SiT., M. Kes
NIP. 196602003198603100

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Tingkat Kebersihan Mulut Pada
Remaja”

Disusun Oleh :

FURQONI FAA'IAH NABILA RAHMADIANTORO

NIM. P07125122079

Telah dipertahankan di depan dewan penguji :

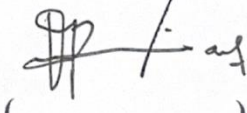
Pada tanggal7.....Juli.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

Anggota,
Suharyono., S.Si. T., S.Pd., M.Kes
NIP. 196012121981031006

Anggota,
Dewi Risnawati SST., M.DSc
NIP. 197612202006042007

()
()
()

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Furqoni Faa'iqah Nabila Rahmadianoro
NIM : P07125122079
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan mulut pada remaja" Beserta Perangkat Yang Ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada tanggal : 18 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Furqoni Faa'iqah Nabila R)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Mulut Pada Remaja”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi, S.SiT.,SPd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas perkuliahan dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Suharyono S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dewi Risnawati SST., M.DSc selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, memberi nasehat, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dwi Suyatmi S.SiT., M.DSc selaku Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Pemilik dan pengurus pondok pesantren yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga yang selalu mendoakan, memberi semangat, menasehati kepada penulis, serta telah memberikan dukungan baik moral, spiritual maupun material.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan doa dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan yang akan datang.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SUSUNAN DEWAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	23
B. Desain Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
E. Aspek-aspek yang Diteliti.....	23
F. Batasan Istilah	24
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	25
I. Prosedur Penelitian	26
J. Manajemen Data.....	27
K. Etika Penelitian.....	28
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus penilaian OHI-S	19
Gambar 2. Desain penelitian Mengenai Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Mulut Pada Remaja.....	22
Gambar 3. Tahap persiapan	55
Gambar 4. Tahap pengisian informed consent dan kuisioner	55
Gambar 5. Tahap pemeriksaan	55
Gambar 6. Pemberian bahan kontak	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor debris pada penilaian indeks OHI-S	18
Tabel 2. Skor kalkulus pada pada penilaian OHI-S	18
Tabel 3. Kriteria penilaian debris dan kalkulus pada indeks OHI-S menurut Greene dan Vermillion	19
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	29
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Perilaku Menyikat Gigi.....	30
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skor OHI-S	30
Tabel 8. Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Tingkat Perilaku Menyikat Gigi.....	30
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Skor OHI-S.....	31
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Perilaku Menyikat Gigi	31
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dengan Skor OHI-S.....	31
Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Tingkat Perilaku Menyikat Gigi Dengan Skor OHI-S.....	32