

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai perilaku menyikat gigi dengan kejadian abrasi pada lansia di Dusun VIII Janten, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, DIY, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar lansia memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria buruk.
- b. Sebagian besar lansia memiliki abrasi gigi dengan kategori tinggi.
- c. Abrasi gigi kategori tinggi pada lansia ditemukan pada laki – laki, usia 56 – 60 tahun, dan berpendidikan terakhir Sekolah Dasar (SD).
- d. Lansia memiliki perilaku menyikat gigi buruk dengan kejadian abrasi gigi kategori tinggi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai perilaku menyikat gigi dengan kejadian abrasi pada lansia di Dusun VIII Janten, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, DIY, hal – hal yang perlu diperhatikan sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini agar dapat dijadikan tambahan dan wawasan ilmu tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai gambaran perilaku menyikat gigi dengan kejadian abrasi. Dan diharapkan dapat menjangkau keterbatasan fisik responden, dengan pendekatan khusus atau metode pengumpulan data alternatif.
2. Bagi responden yang ikut serta dalam penelitian, dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya teknik menyikat yang benar, pemilihan bulu

sikat yang lembut, serta tidak memberikan tekanan berlebih pada saat menyikat. Responden disarankan untuk berkonsultasi secara rutin ke pelayanan kesehatan gigi untuk mendapatkan edukasi dan deteksi dini terhadap abrasi atau masalah kesehatan gigi dan mulut yang lainnya.

3. Bagi responden yang tidak dapat ikut serta karena kondisi kesehatan, diharapkan tetap mendapatkan perhatian dan edukasi dari tenaga kesehatan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, terutama pada lansia dengan keterbatasan fisik, agar kualitas hidup tetap terjaga.
4. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi, Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat menambah kepustakaan dan referensi bacaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang perilaku menyikat gigi dengan kejadian abrasi bagi para pembaca.