

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 45 responden mengenai “Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Skor Stain pada Perokok” pada bulai Mei 2025 di dukuh Banyumeneng, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Perokok memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria buruk.
2. Perokok memiliki skor stain dengan kriteria skor 3 (stain gelap).
3. Perokok memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut buruk dengan skor stain 3 (stain gelap).
4. Perokok dengan jumlah rokok 11-20 batang per hari memiliki kriteria perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut buruk.
5. Perokok dengan jumlah rokok  $> 20$  batang per hari memiliki kriteria skor stain 3 (stain gelap).

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi untuk menunjang penelitian selanjutnya, serta dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas serta aspek yang diteliti lebih lengkap dengan variabel penelitian lain yang relevan, seperti frekuensi merokok,

dan jenis rokok yang dikonsumsi untuk memperoleh hasil yang lebih luas.

## 2. Bagi Institusi

Diharapkan dapat berperan aktif dalam kegiatan masyarakat untuk mencegah penyakit gigi dan mulut. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam merancang program edukasi promotif dan preventif mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, khususnya masyarakat perokok.