

OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR WITH STAIN SCORE IN SMOKERS

Lathifa Budiati¹, Quroti A'yun², Dwi Eni Purwati³
Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56, Pinggit, Yogyakarta
Email : lathifabudiati.177@gmail.com

ABSTRACT

Background : Based on the Indonesian Health Survey report (SKI,2023), the daily smoking prevalence of the Indonesian population reached 22,46%, with the figure in the Yogyakarta area being 19,2%. The habit of smoking has a negative impact on oral health. Cigarettes contain tar and nicotine, which can cause staining of the teeth. Poor oral health maintenance behavior can exacerbate the condition of stains, reducing one's aesthetics and self confidence.

Objective : To know the picture of oral health maintenance behavior with stain scores in smokers.

Method : This research is descriptive with a cross sectional approach. The study population was 79 smokers. The sample consisted of 45 active smokers aged 26-59 years, who were selected using purposive sampling technique. Data were collected through filling out questionnaires regarding oral health maintenance behavior and oral cavity examination using the *MacPherson* stain index. The result of the study are presented in the form of frequency distribution and cross tabulation.

Result : Respondents had oral health maintenance behavior with poor criteria of 64,4%. The highest stain score in score 3 criteria (dark stain) was 44,4%. Smokers with total cigarette consumption of 11-20 cigarettes every day had oral health maintenance behavior with poor criteria of 87,5%, and smokers with a total cigarette consumption of >20 cigarettes every day had a stain score of 3 at 80,0%.

Conclusion : Smokers have poor oral health maintenance behavior with a dark stain score.

Keywords : Behavior, Dental and Oral Health, Stain, Smokers.

GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR STAIN PADA PEROKOK

Lathifa Budiati¹, Quroti A'yun², Dwi Eni Purwati³
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56, Pinggit, Yogyakarta
Email : lathifabudiati.177@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI, 2023), prevalensi merokok harian penduduk Indonesia mencapai 22,46%, dengan angka di wilayah Yogyakarta sebanyak 19,2%. Kebiasaan merokok berdampak buruk terhadap kesehatan gigi dan mulut. Rokok mengandung tar dan nikotin yang dapat menyebabkan pewarnaan gigi yang disebut stain. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang buruk dapat memperparah kondisi stain, menurunkan estetika dan kepercayaan diri seseorang.

Tujuan : Diketuinya gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan skor stain pada perokok.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 79 perokok. Sampel terdiri dari 45 perokok aktif berusia 26-50 tahun, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner mengenai perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan rongga mulut menggunakan indeks stain *MacPherson*. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil Penelitian : Responden memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebesar 64,4%. Skor stain tertinggi pada kriteria skor 3 (stain gelap) sebesar 44,4%. Perokok dengan jumlah konsumsi rokok 11-20 batang per hari memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebesar 87,5%, serta perokok dengan jumlah konsumsi rokok >20 batang perhari memiliki skor stain 3 sebesar 80,0%.

Kesimpulan : Perokok memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut buruk dengan skor stain gelap.

Kata Kunci : Perilaku, Kesehatan Gigi dan Mulut, Stain, Perokok.