

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR STAIN
PADA PEROKOK**



LATHIFA BUDIATI
NIM. P07125122006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR STAIN
PADA PEROKOK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



LATHIFA BUDIATI
NIM. P07125122006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR STAIN PADA PEROKOK

Disusun Oleh :
LATHIFA BUDIATI
NIM. P07125122006

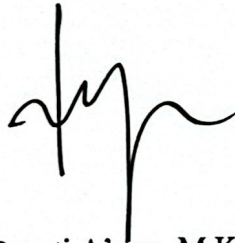
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 16 Juli 2025

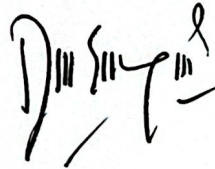
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

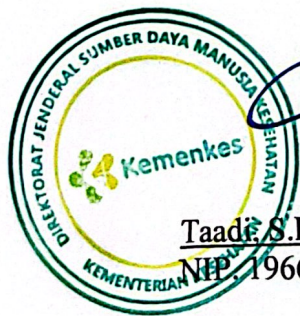


Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001



Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 19790122005012003

Yogyakarta, 16 Juli 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taade S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

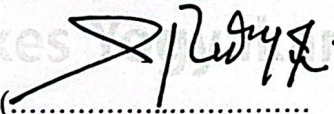
“GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN SKOR STAIN PADA PEROKOK”

Disusun Oleh :
LATHIFA BUDIATI
NIM. P07125122006

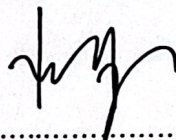
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

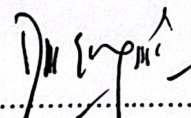
Ketua,
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

()

Anggota,
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

()

Anggota,
Dwi Eni Purwati, S.SiT, M.Kes
NIP. 19790122005012003

()

Yogyakarta, 23 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : *Lathifa Budiati*
NIM : *P07125122006*
Tanda Tangan : *[Signature]*

Tanggal : *16 Juli 2025*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lathifa Budiati

NIM : P07125122006

Program Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Skor Stain
Pada Perokok”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Juli2025

Yang menyatakan,



(Lathifa Budiati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan, pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dwi Eni Purwati., S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan KTI ini.
2. Bapak Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan KTI ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan dukungan untuk menyelesaikan KTI ini.
4. Ibu Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberi banyak masukan dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan KTI ini.
5. Kedua orangtua tersayang. Ayahanda tercinta (Alm) Muhammad Budi Setyawan, meskipun telah tiada, semangat, nilai-nilai kehidupan dan doa beliau senantiasa menjadi cahaya panutan dalam setiap langkah penulis. Kehadiran beliau akan selalu hidup dalam ingatan dan menjadi sumber inspirasi yang tak tergantikan. Belahan jiwaku ibunda Kirkasih, atas kasih sayang, doa yang tiada putus, serta dukungan moral dan material yang begitu besar sepanjang perjalanan studi penulis. Ketulusan dan kesabaran beliau menjadi kekuatan dalam menyelesaikan KTI ini.

6. Nenek Satiyah, pakde Dwi Harsono, dan bude Umi Rahmawati Dewi, atas kasih sayang, doa, serta dukungan moral dan material yang telah diberikan sejak penulis menempuh pendidikan dasar hingga jenjang perguruan tinggi.
7. Bapak Dymas Alfandy Saputra selaku kepala dusun di dusun Banyumeneng, Banyuraden, Gamping, Sleman yang telah memberikan izin tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
8. Seluruh responden yang telah berkenan memberikan waktu, perhatian, dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGATAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	19
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Aspek-aspek yang Diteliti	23
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	25
I. Prosedur Penelitian	28
J. Manajemen Data.....	29
K. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Desain Penelitian Mengenai Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Skor Stain Pada Perokok	21
Gambar 2. Instrumen Penelitian.....	59
Gambar 3. Alat dan Bahan Penelitian	59
Gambar 4. Perkenalan Diri dan Menjelaskan Isi PSP.....	59
Gambar 5. Pengisian <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner	60
Gambar 6. Pemeriksaan Rongga Mulut	60
Gamnbar 7. Penyerahan Bahan Kontak	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Skor Intensitas Stain	18
Tabel 2. Kriteria Skor Area Stain.....	18
Tabel 3. Kriteria Skor Intensitas Stain yang Digunakan untuk Penelitian.....	24
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Instrumen	26
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	32
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Skor Stain	33
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Jumlah Rokok dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	33
Tabel 10. Tabulasi Silang antara Rokok dengan Skor Stain.....	34
Tabel 11. Tabulasi Silang antara Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Skor Stain	34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	48
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 3. Surat Permohonan Kaji Etik	53
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 5. Form Identitas Responden dan Kuesioner	55
Lampiran 6. Form Pemeriksaan Skor Stain	57
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 9. Rekap Hasil Data Penelitian	61