

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Mei 2025 tentang Gambaran Pengetahuan Mengenai Karies Dan Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi Pada Pengunjung Poli Gigi Puskesmas oleh 42 responden Puskesmas Saptosari dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan responden mengenai karies dalam kategori sedang
2. Perilaku responden dalam menjaga kesehatan gigi termasuk kategori sedang
3. Pengetahuan Responden dalam kategori sedang dan memiliki perilaku baik

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan mengenai karies dan perilaku menjaga kesehatan gigi pada pengunjung poli gigi puskesmas, saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden yang memiliki karies gigi untuk segera melakukan perawatan gigi di pelayanan kesehatan terdekat, dan meningkatkan perilaku dalam menjaga kesehatan gigi dn mulut, yaitu dengan menyikat gigi 2x sehari pagi

setelah sarapan dan malam sebelum tidur., mengkonsumsi makanan yang tepat, menghindari kebiasaan buruk dan melakukan pemeriksaan ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi Institusi Kemenkes Poltekkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan keilmuan baru bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi untuk meningkatkan minat baca bagi pembaca terkait pengetahuan mengenai karies dan perilaku masyarakat mengenai kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan lebih luas dan aspek yang lengkap dengan variabel yang berbeda.