

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Ibu Usia 25-35 Tahun dengan jumlah sampel 40 responden di jalan Sanggrahan, RT 01/RW 15, Tlogoadi, Mlati, Sleman dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Perilaku menyikat gigi ibu dalam kategori sedang.
2. Status OHI-S ibu berada dalam kategori baik.
3. Perilaku menyikat gigi ibu usia 29-31 tahun dalam kategori sedang.
4. Perilaku menyikat gigi ibu dengan pekerjaan guru pada kategori sedang.
5. Perilaku menyikat gigi ibu berpendidikan terakhir SMP berkategori sedang.
6. Status OHI-S ibu usia 25–28 tahun dalam kategori baik.
7. Status OHI-S ibu dengan pekerjaan guru dalam kategori sedang.
8. Status OHI-S ibu berpendidikan terakhir SMP dalam kategori sedang.
9. Perilaku menyikat gigi ibu dalam kategori sedang, dengan status OHI-S baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyarankan agar ibu dapat meningkatkan kualitas perilaku menyikat gigi, tidak hanya dari segi

frekuensi (dua kali sehari), tetapi juga dengan memperhatikan waktu yang tepat (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur) serta teknik menyikat gigi yang benar. Dengan demikian, kebersihan gigi dan mulut dapat terjaga secara optimal dan mencegah terjadinya gangguan kesehatan mulut seperti karies dan radang gusi. Ibu juga diharapkan menjadi teladan dalam menjaga kesehatan gigi bagi anggota keluarganya, terutama anak-anak.

2. Bagi Peneliti

Selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap.