

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN
STATUS OHI-S PADA IBU USIA 25-35 TAHUN**



Disusun Oleh :

ADHELIA FADLI NUR FADILA
NIM. P07125122071

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN
STATUS OHI-S PADA IBU USIA 25-35 TAHUN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :

ADHELIA FADLI NUR FADILA
NIM. P07125122071

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Ibu Usia 25-35 Tahun

Description Of Toothbrushing Behavior And Oral Hygiene Status (OHI- S)

Among Mothers Aged 25–35 Years

Disusun Oleh :

ADHELIA FADLI NUR FADILA

NIM. P07125122071

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

1 Agustus 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Siti Hidayati, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197101281990022001



Etty Yuniarly, S.ST., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, **15 Agustus 2021**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN STATUS OHI-S PADA IBU USIA 25-35 TAHUN

Disusun Oleh :

ADHELIA FADLI NUR FADILA
NIM. P07125122071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 1 Agustus 2015

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.drg.Quroti Ayun, M.Kes
NIP.196905241994032001


(.....)

Anggota,
Siti Hidayati, S.Si.T.M.Kes
NIP.19710128199002201


(.....)

Anggota,
Etty Yuniarty, S.ST., MPH
NIP.19710621199102201


(.....)

Yogyakarta, 15 Agustus 2015
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

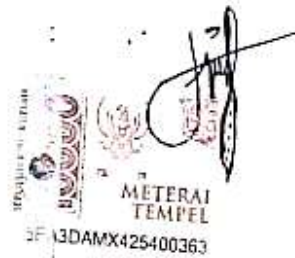
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adhelia Fadli Nur Fadila

NIM : P07125122071

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 AGUSTUS 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adhelia Fadli Nur Fadila

NIM : P07125122071

Program Studi : D III Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Ibu Usia 25-35 Tahun”

Beserta Perangkat yang Ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : **YUGYAKARTA**

Pada tanggal: **15 AGUSTUS 2021**

Yang menyatakan


(.....)
ADHELIA FADLI F


METERAI
TEMPEL
E 7FAMX425400358

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Siti Hidayati, S.SiT,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Etty Yuniarly., S.S.T.,MPH selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun KTI ini.
2. Taadi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
3. Dwi Eni Purwanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
4. Dr.drg. Quroti Ayun, M.Kes selaku Dosen Penguji Utama/Ketua Penguji yang telah memberikan waktu, kesediaan, serta masukan yang sangat berharga selama proses Ujian KTI. Arah dan bimbingan Ibu merupakan kontribusi besar bagi penyempurnaan KTI ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta bantuan selama proses penyusunan KTI ini.
6. Ibu Musinem selaku ketua PKK, yang telah memberikan tempat untuk dilakukan penelitian serta memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan studi penelitian ini.

7. Seluruh ibu PKK usia 25-23 tahun di Sanggrahan, RT 01/RW 15, Tlogoadi. Mlati, Sleman, yang telah bersedia menjadi responden dalam studi penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moral maupun material.
9. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu penulis selama ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, JUNI 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	21
C. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Waktu dan Tempat.....	24
D. Aspek-Aspek yang Diteliti	25
E. Batasan Istilah	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian	27
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menyikat gigi dengan metode scrub	11
Gambar 2. Menyikat gigi dengan metode roll	12
Gambar 3. Menyikat gigi dengan metode bass	12
Gambar 4. Menyikat gigi dengan metode stillman.	13
Gambar 5. Menyikat gigi dengan metode fones.	13
Gambar 6. Menyikat gigi dengan metode chartets.....	14
Gambar 7. Menyikat gigi dengan metode horizontal.....	14
Gambar 8. Menyikat gigi dengan metode vertikal.....	14
Gambar 9. Kriteria skor debris index	19
Gambar 10. Rumus perhitungan debris index.....	19
Gambar 11. Kriteria skor calculus index.....	20
Gambar 12. Rumus perhitungan kalkulus index	20
Gambar 13. Rumus penilaian OHI-S	20
Gambar 14. Desain penelitian.	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Penentuan skor debris pada penilaian status (OHI-S).....	19
Tabel 2 Penentuan skor kalkulus pada penilaian ststus (OHI-S).....	20
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku menyikat gigi.	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status OHI-S.....	31
Tabel 5. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Usia dengan Perilaku Menyikat Gigi.	32
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Pekerjaan Responden dengan Perilaku Menyikat Gigi.	32
Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Pendidikan Responden dengan Perilaku Menyikat Gigi	33
Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Usia dengan Status OHI-S.....	33
Tabel 9. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Pekerjaan dengan Status OHI-S.	34
Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang (Crosstabs) antara Pendidikan dengan Kriteria Status OHI-S.	34
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang antara Perilaku Menyikat Gigi dengan Status OHI-S.	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian.	45
Lampiran 2. Informed Consent.	49
Lampiran 3. Lembar pemeriksaan status OHI-S.	50
Lampiran 4. Kuesioner.	51
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.	53
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.	55