

**PENERAPAN *COLD PACK* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA ORIF
FRAKTUR TIBIA DI RSUP DR. SARDJITO**

Widiya Rahayu Ningsih¹, Catur Budi Susilo², Abdul Majid³

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: letterwidiyarahayun@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada kondisi pasca pembedahan ORIF timbul permasalahan utama berupa nyeri pada area luka pembedahan. Nyeri pasca ORIF dapat ditangani dengan pemberian terapi non-farmakologis yaitu kompres dingin dengan *cold pack*. kelebihan dari terapi non-farmakologis kompres dingin dengan *cold pack* ini adalah efek samping yang sedikit, lebih murah, dan mudah untuk diaplikasikan.

Tujuan: mampu menerapkan terapi kompres dingin dengan cold pack dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien pasca pembedahan fiksasi internal (ORIF) di ruang Cendana 1 RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Studi kasus melibatkan 2 pasien pasca ORIF. Instrumen berupa SOP kompres dingin. Pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Kompres dingin dengan dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 20 menit menggunakan cold pack dengan suhu 15°C.

Hasil: masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, setelah dilakukan intervensi kompres dingin 2 kali sehari selama 3 dengan durasi 20 menit menggunakan *cold pack* dengan suhu 15°C masalah keperawatan teratasi sebagian dibuktikan dengan penurunan skala nyeri pada kedua pasien.

Kesimpulan: Kompres dingin dengan *cold pack* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien pasca ORIF.

Kata Kunci: Kompres Dingin, Cold Pack, Pasca ORIF, Nyeri Akut

**THE APPLICATION OF COLD PACKS IN MEETING THE NEEDS
FOR SAFETY, COMFORT, AND PAIN RELIEF IN PATIENTS
AFTER TIBIAL FRACTURE ORIF IN
DR.SARDJITO GENERAL HOSPITAL**

Widiya Rahayu Ningsih¹, Catur Budi Susilo², Abdul Majid³
Student, Nursing Department, Yogyakarta Public Health Polytechnic
Lecturer, Nursing Department, Yogyakarta Public Health Polytechnic
Jl. Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: letterwidiyarahayun@gmail.com

ABSTRACT

Background: Post-ORIF surgery, the primary issue is pain in the surgical wound area. Post-ORIF pain can be managed with non-pharmacological therapy, specifically cold compresses using cold packs. The advantages of this non-pharmacological cold compress therapy with cold packs include minimal side effects, lower cost, and ease of application.

Objective: To apply cold compress therapy using cold packs to meet the need for pain relief and comfort in patients post-ORIF surgery in Room Cendana 1 at Dr. Sardjito General Hospital.

Method: The case study involved 2 patients post-ORIF. The instrument used was the cold compress standard operating procedure (SOP). Pain measurement was conducted using the Numeric Rating Scale (NRS). Cold compresses were applied twice daily for 3 days, each session lasting 20 minutes, using a cold pack at a temperature of 15°C.

Results: The nursing issue for both patients was acute pain related to physical injury. After implementing the cold compress intervention twice daily for three days, each session lasting 20 minutes using a cold pack at 15°C, the nursing issue was partially resolved, as evidenced by a decrease in pain scores for both patients.

Conclusion: Cold compresses with cold packs can reduce pain scores in patients post-ORIF.

Keywords: Cold Compress, Cold Pack, Post-ORIF, Acute Pain