

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *COLD PACK* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN DENGAN PASCA ORIF
FRAKTUR TIBIA DI RSUP DR. SARDJITO**



WIDIYA RAHAYU NINGSIH

P712013124021

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *COLD PACK* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN DENGAN PASCA ORIF
FRAKTUR TIBIA DI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



WIDIYA RAHAYU NINGSIH

P712013124021

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

TAHUN 2024/2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIT NERS (KIAN)

**“PENERAPAN *COLD PACK* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA
AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN DENGAN PASCA ORIF
FRAKTUR TIBIA DI RSUP DR. SARDJITO”**

Disusun oleh:

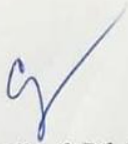
WIDIYA RAHAYU NINGSIH

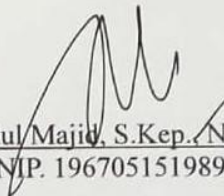
P71203124021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juni 2025

Pembimbing Utama Menyetujui, Pembimbing Pendamping


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004


Abdul Majid, S.Kep. Ners, M.Kep
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 14 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN *COLD PACK* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN DENGAN PASCA ORIF FRAKTUR TIBIA DI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh:
WIDIYA RAHAYU NINGSIH
P71203124021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 11 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002 (.....)

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196705151989031005 (.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004 (.....)

Yogyakarta, 14 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widiya Rahayu Ningsih
NIM : P71203124021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan *Cold Pack* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri Pada Pasien Pasca ORIF Fraktur Tibia di RSUP Dr.Sardjito

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Widiya Rahayu Ningsih)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widiya Rahayu Ningsih

NIM : P71203124021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non –exclusive Royalty-Free Right)* atas Karya Ilmiah akhir Ners saya yang berjudul:

“Penerapan *Cold Pack* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri Pada Pasien Pasca ORIF Fraktur Tibia di RSUP Dr.Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif* ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Widiya Rahayu Ningsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulis KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ibu Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.MB, selaku penguji utama yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Ibu Millani, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing klinik ruang Cendana RSUP Dr.Sardjito yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.
8. Nn.S dan Nn.M serta keluarga pasien yang telah kooperatif dalam melakukan terapi kompres dingin dengan *cold pack* sebagai intervensi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan KIAN ini

10. Sahabat perjuanganku Intan, Yully, Latifa, Diva, Afifa dan Mas Mumu yang selalu menemani setiap proses penulis,
11. Teman-teman seperjuangan Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan VII yang telah membantu; dan
12. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebut satu persatu yang telah membantu menyelesaikan KIAN ini,

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Widiya Rahayu Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Fraktur Tibia, Prosedur ORIF, Kebutuhan Aman dan Nyaman:Nyeri dan Penerapan <i>Cold Pack</i>	8
B. Hasil <i>Review Literatur</i>	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Laporan studi kasus.....	25
B. Rencana Studi Kasus.....	29
BAB IV LAPORAN KASUS	38
A. Pengkajian Keperawatan.....	38
B. Diagnosis Keperawatan	44
C. Intervensi Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Pengkajian Keperawatan.....	50
B. Diagnosis Keperawatan	51
C. Perencanaan Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan.....	53
E. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala	14
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Diagnosa Keperawatan.....	33
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri NRS (<i>Numerical Rating Scale</i>)	15
Gambar 2. Penelusuran <i>Evidence</i>	20
Gambar 3. WOC.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel <i>Literatur Review</i>	67
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur.....	70
Lampiran 3. Gambar <i>Cold Pack</i>	71
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan	72