DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. (2020). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2020. *Diabetes Care, 43*(Suppl. 1), S14–S31.

American Diabetes Association. (2023). Physical activity/exercise and diabetes: A position statement. *Diabetes Care, 46*(Suppl. 1), S108–S117.

Amaliyah, S. (2022). Pengelolaan dan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus: Pendekatan 4 pilar. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 11*(1), 54–60.

Amaliyah, S. (2022). Peran perawat sebagai edukator dalam manajemen Diabetes Melitus kronis. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 11*(1), 45–53.

Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2002). *Textbook of medical-surgical nursing* (10th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

Davidson, P., Santoso, B., & Widjaja, I. (2021). Epidemiology and projections of diabetes mellitus in Indonesia: A review. *Journal of Endocrinology and Metabolic Research, 15*(3), 120–130.

Decroli, E. (2019). Pengaruh kemakmuran dan perubahan pola hidup terhadap peningkatan diabetes melitus di negara berkembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14*(2), 98–105.

Diabetes Care. (2023). Exercise and physical activity recommendations for people with diabetes. *Diabetes Care, 46*(2), 315–328.

Fitriani, N., & Fadilla, R. (2020). Peran senam diabetes dalam meningkatkan kekuatan otot dan pengendalian gula darah pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 8*(3), 150–157.

GINA. (2021). Diabetes mellitus type 2: Pathophysiology and risk factors. *Global Initiative for Diabetes Awareness*.

Hariawan, A. (2019). Perubahan gaya hidup dan dampaknya terhadap Kesehatan masyarakat: Studi kasus diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14*(2), 100–108.

Hardianto, D. (2020). Peningkatan prevalensi Diabetes Melitus sebagai penyakit tidak menular global. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 18*(1), 45–52.

Hati, S., & Muchsin, M. (2021). Frekuensi senam kaki pada penderita diabetes mellitus: Studi literatur. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 15*(2), 78–85.

International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas* (9th ed.). Brussels,

Belgium: International Diabetes Federation.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Situasi dan analisis Diabetes Melitus*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.

Lestari, N. (2021). Tinjauan faktor risiko dan klasifikasi Diabetes Melitus tipe 1 dan 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 19*(1), 55–63.

Lestari, Z., Zulkarnain, A., Sijid, M., & [Penulis Lainnya jika ada]. (2021). Gejala dan penanganan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan dan Penyakit Metabolik, 10*(3), 112–120.

Lubis, R., & Kanzanabilla, A. (2021). Efektivitas senam diabetes sebagai terapi nonfarmakologi pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 12*(2), 89–96.

Maria, S. (2021). Peran resistensi insulin dan hiperglikemia dalam perkembangan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Metabolik, 9*(1), 45–53.

Megawati, D., Sari, N., & Pratama, R. (2020). Senam kaki diabetes sebagai terapi aerobik untuk penderita diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga, 11*(2), 75–82.

Nuraeni, D., & Arjita, L. (2019). Pelaksanaan senam kaki dan pengaruhnya terhadap kontrol gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 12*(3), 134–140.

Nurhayani, A. (2022). Manfaat senam kaki diabetes dalam pengelolaan kadar gula darah. *Jurnal Kesehatan Fisik, 8*(1), 50–56.

Oktorina, S., Dewi, F., & Pratama, H. (2021). Efektivitas penggunaan media koran dibandingkan kelereng pada senam kaki diabetes. *Jurnal Kesehatan Fisik dan Terapi, 10*(1), 45–52.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing* (8th ed.). Elsevier Health Sciences.

Ramadhan, F., & Mustofa, A. (2022). Pengaruh frekuensi senam kaki terhadap pengelolaan diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan dan Kebugaran, 9*(2), 88–94.

Reed, M., Johnson, L., Carter, A., & Nguyen, T. (2024). Lifestyle interventions and complications in type 2 diabetes mellitus: A comprehensive review. *Journal of Metabolic Disorders, 32*(1), 25–38.

Ruben, A., Rottie, T., & Karundeng, E. (2016). Pengaruh frekuensi senam kaki

terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus. Dalam Hati, S., & Muchsin, M. (2021). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *15*(2), 78–85.

Soelistijo, S., & Rekan-rekan. (2019). Pemeriksaan penunjang pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Kedokteran Klinik, 15*(4), 210–218.

Sukesi, R. (2017). Waktu pelaksanaan senam kaki pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11*(4), 210–215.

Widiyono, T., Santoso, R., & Hartono, M. (2021). Efektivitas senam kaki dalam pengelolaan diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 13*(3), 150–158.

Wicaksono, A., & Handoko, T. (2020). Dampak diabetes mellitus terhadap kesehatan global menurut WHO. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15*(2), 123–130.

World Health Organization. (2019). *Classification of diabetes mellitus*.

Yulianti, R., & Armiyati, S. (2023). Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kebugaran dan Kesehatan, 14*(1), 22–30.