

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI PANGAN PADA
RUMAH MAKAN SATE KLATAK “X” BANTUL**



ANISSA GLADIS AMANDA
P07133122054

**PROGRAM STUDI SANITASI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI PANGAN PADA
RUMAH MAKAN SATE KLATAK “X” BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



ANISSA GLADIS AMANDA
P07133122054

**PROGRAM STUDI SANITASI DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Gambaran Higiene dan Sanitasi Pangan pada Rumah Makan Sate
Klatak “X” Bantul
*“an Overview of Higiene and Sanitation at Sate Klatak Restaurant
“X” in Bantul”*

Disusun Oleh:

ANISSA GLADIS AMANDA
P07133122054

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

05 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sri Haryanti, SST.MSi
NIP. 197808052010122001



Narto, BE, STP, MP.
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, 08 JUNI 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan ✓



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

“GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI PANGAN PADA
RUMAH MAKAN SATE KLATAK “X” BANTUL”

Disusun Oleh:
ANISSA GLADIS AMANDA
P07133122054

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 12 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Anggota,
Sri Haryanti, SST, MSI
NIP. 197808052010122001

Anggota,
Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, 08 Juli 2025
Ketua Jurusan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anissa Gladis Amanda

NIM : P07133122054

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anissa Gladis Amanda

NIM : P07133122054

Program Studi : DIII Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty -Free Right)** atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Gambaran higiene dan sanitasi pangan pada rumah makan sate klatak "x" bantul Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Juni 2025

Yang menyatakan



(Anissa Gladis Amanda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes; Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si; Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Siti Hani Istiqamah, SKM, M.Kes; Ketua Prodi Diploma Tiga Sanitasi
4. Sri Haryanti, SST, M.Si; Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Narto, BE, STP, MP; Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si; Penguji yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. *Human Resource Development (HRD)* Rumah Makan Sate Klatak yang telah membantu memberikan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
8. Kedua orang tua dan kakak yang telah memberikan baik moril maupun materiil dan doa yang tiada hentinya menjadi penyemangat untuk selalu berjuang dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
9. Sahabat dan teman-teman Angkatan 2022 yang selalu membantu mendoakan dan memberi semangat serta berjuang Bersama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Anissa Gladis Amanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Rumah Makan	10
2. Pengertian Higiene	11
3. Pengertian Sanitasi	11
4. Higiene dan Sanitasi Makanan.....	11
5. Rumah Makan Golongan A	20
6. Higiene Sanitasi Golongan B	29

7.	Higiene Sanitasi Golongan C	30
B.	Kerangka Konsep	30
C.	Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
A.	Jenis Penelitian	33
B.	Objek Penelitian	33
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	34
E.	Teknik Pengumpulan	35
F.	Instumen Penelitian	36
G.	Prosedur Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
A.	Gambaran Umum.....	39
B.	Hasil	40
C.	Pembahasan.....	47
D.	Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	55
E.	Keterbatasan penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
A.	Kesimpulan	56
B.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kasus keracunan pangan di Indonesia Tahun 2023 menurut Goodstats, (2023).....	3
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.	Presentase Hasil Inspeksi Higiene Sanitasi Rumah Makan Sate Klatak “X” Bantul	40
Tabel 3.	Skor Inspeksi Higiene Sanitasi pada Rumah Makan Sate Klatak “X” Bantul.....	41
Tabel 4.	Hasil pengukuran pencahayaan.....	46
Tabel 5.	Hasil pengukuran kelembapan dan suhu	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 2. From IKL Rumah Makan	64
Lampiran 3. Denah Lokasi	71
Lampiran 4. Studi Pendahuluan	72

DAFTAR SINGKATAN

HRD	: <i>Human Resource Development</i>
GMP	: <i>Good Manufacturing Practices</i>
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
TPP	: Tempat Pengolahan Pangan
PHEOC	: <i>Public Healt Emergency Operating Center</i>
FIFO	: <i>First in first out</i>