

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh penyuluhan menggunakan media *coloring book* terhadap cara menyikat pada anak sekolah dasar, telah diperoleh beberapa kesimpulan terkait tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan *coloring book* diperoleh hasil kriteria pengetahuan kurang lebih banyak dari pada kriteria baik.
2. Pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *coloring book* diperoleh hasil kriteria pengetahuan baik meningkat lebih banyak dari pada kriteria pengetahuan kurang.
3. Media *coloring book* berpengaruh terhadap cara menyikat gigi pada anak sekolah dasar.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Sekolah Dasar

Siswa yang bersedia menjadi responden disarankan dapat mempertahankan cara menyikat gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung *fluoride* 2x sehari, yaitu pagi sesudah sarapan dan

malam sebelum tidur, dengan langkah-langkah yang tepat, dan membersihkan sikat gigi serta menyimpannya ditempat yang bersih. Bagi guru disarankan dapat memberikan penyuluhan kesehatan gigi, yaitu tentang cara menyikat gigi menggunakan media edukatif seperti *coloring book* untuk siswa lain yang belum mendapatkan penyuluhan tentang cara menyikat gigi dan disarankan untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk program UKGS. Saran tersebut didasarkan dari hasil penelitian yang menunjukkan sebanyak 73 responden (98,6%) memiliki tingkat pengetahuan baik tentang cara menyikat gigi setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media *coloring book*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat menyempurnakan media *coloring book* pada indikator ukuran simbol dan gambar *bubble teks* mendapatkan skor maksimal yaitu 4, tetapi dari penilaian tersebut bahwa masih ada simbol *bubble teks* yang perlu disempurnakan, yaitu dari segi warna *bubble teks* untuk memilih warna yang lebih cerah, ukuran bentuk *bubble teks*, dan letaknya perlu disesuaikan lagi dengan desain gambar yang lainnya, serta penulisan hurufnya menggunakan *font* yang setara semua.

Peneliti selanjutnya disarankan dapat menyempurnakan kekurangan pada penelitian ini, yaitu untuk menambahkan referensi pada media, dan pelaksanaan penelitian pada saat mengambil data

setelah penyuluhan sebaiknya memberikan jeda waktu bagi responden memahami dan mewarnai *coloring book* yang sudah dibagikan hingga selesai sampai halaman terakhir, sehingga peningkatan pengetahuan responden lebih signifikan dan mendapatkan data yang lebih valid.