

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *COLORING BOOK* TERHADAP CARA MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR



**MEDITA SEKTI NUR SASTI
P07125219041**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *COLORING BOOK* TERHADAP CARA MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Terapi Gigi**



**MEDITA SEKTI NUR SASTI
P07125219041**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *COLORING BOOK*
TERHADAP CARA MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun Oleh:

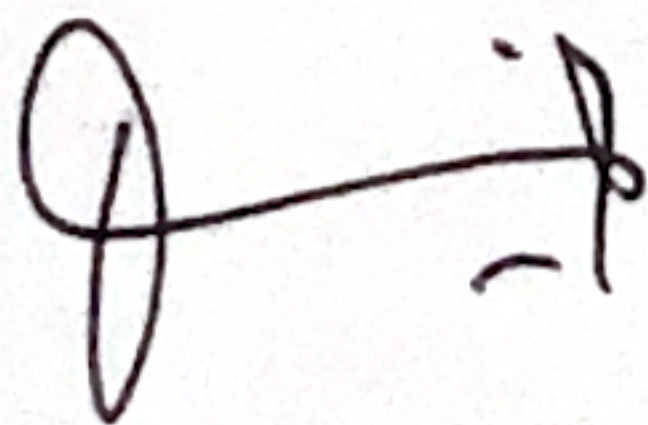
Medita Sekti Nur Sasti
P07125219041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Juni 2025

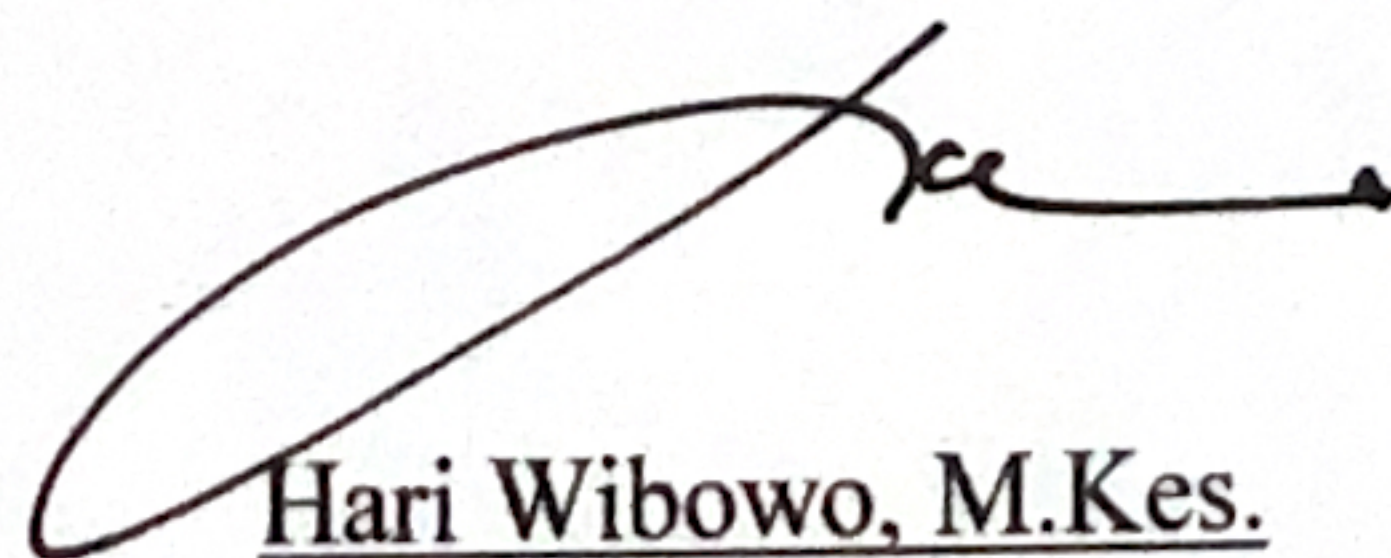
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dwi Suyatmi, S.SiT, M.DSc.
NIP. 196910071995032004

Pembimbing Pendamping



Hari Wibowo, M.Kes.
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *COLORING BOOK*
TERHADAP CARA MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”

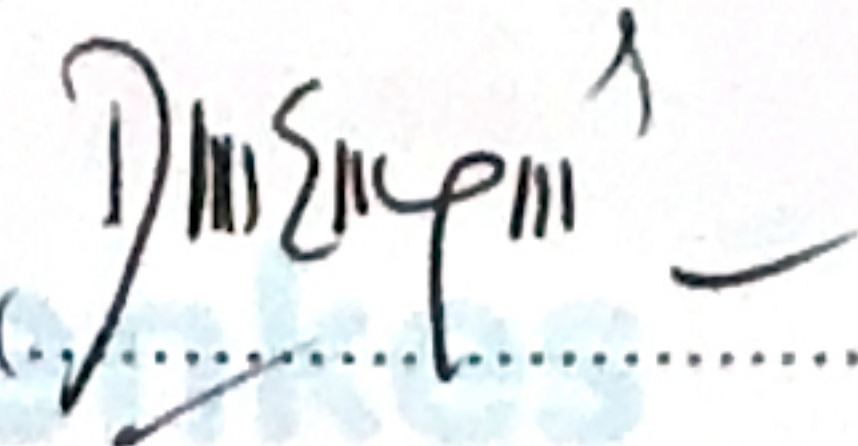
Disusun oleh:

Medita Sekti Nur Sasti
P07125219041

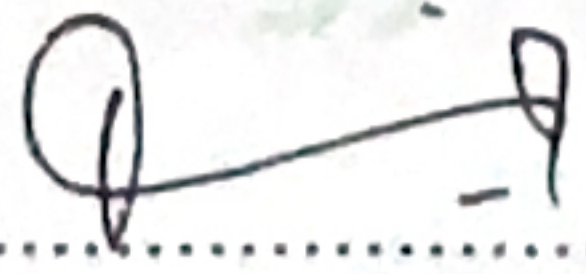
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

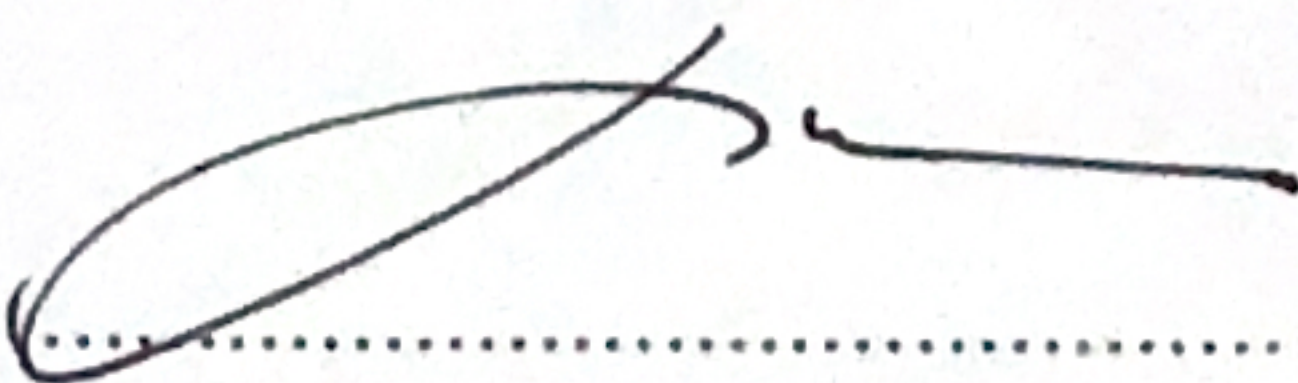
Ketua,
Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003


(.....)

Anggota,
Dwi Suyatmi, S.SiT, M.DSc.
NIP. 196910071995032004


(.....)

Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes.
NIP. 199103092020121001


(.....)

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua baik yang maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Medita Sekti Nur Sasti

NIM : P07125219041

Tanda Tangan :



Tanggal : Rabu, 27 Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Medita Sekti Nur Sasti
NIM : P07125219041
Program Studi : Sarjana Terapan Terapis Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi dan Mulut

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media *Coloring Book* Terhadap Cara Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 24 Juni 2021



(Medita Sekti Nur Sasti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Ta'adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Hari Wibowo, M.Kes, S.ST selaku Dosen Pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

7. Dosen dan Karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberi semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam segala hal utamanya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	9
2. Metode Penyuluhan Kesehatan	11
3. Media Penyuluhan.....	15
4. Sasaran Penyuluhan	17
5. Media <i>Coloring Book</i>	19
6. Anak Usia Sekolah.....	20
7. Menyikat Gigi	20
B. Landasan Teori.....	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	34

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
J. Manajemen Data	39
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Cara Menyikat Gigi (<i>Pretest</i>).....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Cara Menyikat Gigi (<i>Posttest</i>)	42
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	42
Tabel 7. Hasil Analisa <i>Uji Wilcoxon</i> Pengetahuan Cara Menyikat Gigi	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	57
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	58
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	59
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	60
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian <i>Pretest</i>	66
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian <i>Posttest</i>	68
Lampiran 8. Desain Media Coloring Book.....	70
Lampiran 9. Lembar Formulir Ahli Media <i>Coloring Book</i>	75
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian di SD Muhammadiyah Mirisewu	81