

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh variasi pencampuran daun ubi jalar ungu dan ikan patin pada sifat fisik *Dim sum* berupa terjadinya perubahan warna *Dim sum* hijau tua, aroma amis berkurang, rasa gurih. dan tekstur kenyal berkurang
2. Terdapat pengaruh variasi pencampuran daun ubi jalar ungu dengan ikan patin pada sifat organoleptik *Dim sum* berupa warna dengan pencampuran daun ubi jalar ungu 15% dan ikan patin 85%. Semakin banyak campuran daun ubi jalar ungu pada *Dim sum*, Tingkat kesukaan panelis semakin menurun.
3. Terdapat pengaruh dari variasi pencampuran daun ubi jalar ungu dan ikan patin terhadap zat besi *Dim sum*. Secara keseluruhan *Dim sum* yang dapat dikembangkan adalah *Dim sum* perlakuan C menunjukkan rata-rata kadar zat besi sebesar 8,39 mg per 100 gram.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian, *Dim sum* daun ubi jalar ungu dan ikan patin bermanfaat sebagai alternatif *snack* sumber zat besi untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil
2. Untuk penelitian selanjutnya:
 - a. Dapat dilakukan uji kandungan lainnya seperti serat, asam lemak omega 3, dan asam amino
 - b. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai uji daya terima dan daya simpan *Dim sum* daun ubi jalar ungu dan ikan patin untuk mengetahui jangka waktu *Dim sum* aman dikonsumsi
 - c. Dapat menganalisis nilai gizi *Dim sum* daun ubi jalar ungu dan ikan patin untuk diberikan kepada remaja putri sebagai pencegahan anemia dan balita sebagai pencegahan stunting.