

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan jumlah karies gigi pada siswa sekolah dasar di SD N Tamansari 1 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori sedang.
2. Responden memiliki jumlah karies termasuk kategori banyak.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan jumlah karies gigi pada siswa sekolah dasar di SD N Tamansari 1, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini didapatkan 64% responden memiliki jumlah karies banyak . Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk responden yang memiliki karies gigi untuk segera melakukan perawatan gigi di pelayanan kesehatan terdekat guna mencegah komplikasi lebih lanjut, dan selalu memperhatikan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya karies gigi. Membiasakan diri untuk menyikat gigi 2 kali sehari pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta kontrol rutin ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan 64% responden memiliki jumlah karies banyak. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terbentuknya karies adalah tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan perilaku yang diterapkan sehari-hari. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang diteliti lebih lengkap.