

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan:

1. Remaja putri di Desa Bangunjiwo yang berpendidikan SMA (97%) memiliki pengetahuan lebih baik dibandingkan yang berpendidikan SMP (84,4%)
2. Remaja putri yang menerima tablet tambah darah juga patuh mengonsumsinya (73,6%), namun ada juga yang menerima tetapi tidak patuh (26,4%). Sedangkan semua responden yang tidak menerima tablet tetap patuh mengonsumsi tablet tambah darah (100,0%)
3. Remaja putri yang memiliki pengetahuan baik (78%) maupun kurang (83,3%), mayoritas dari mereka patuh mengonsumsi tablet tambah darah

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, dapat disarankan:

1. Diharapkan pihak puskesmas diharapkan dapat memastikan jika semua remaja putri di Desa Bangunjiwo sudah menerima tablet tambah darah untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
2. Diharapkan remaja putri yang tidak menerima tablet tambah darah dari sekolahan diharapkan dapat berusaha untuk memperoleh tablet tambah darah dengan membeli sendiri di apotik atau meminta di puskesmas terdekat.

3. Diharapkan orang tua untuk mengalokasikan sebagian kecil dari anggaran rumah tangga untuk membeli tablet tambah darah karena ini sangat penting untuk dikonsumsi remaja putri guna mencegah anemia.