

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI DESA
BANGUNJIWO, KASIHAN, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**RESTU WAHYU UTAMI
P07131122030**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**Kajian Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada
Remaja Putri di Desa Bangunjiwo, Kasihan, Bantul**

*Assessment of Knowledge and Adherence of Blood Addition Tablet
Consumption in Adolescent Girls in Bangunjiwo Village, Kasihan, Bantul*

Disusun Oleh

RESTU WAHYU UTAMI
NIM P07131122030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Mei 2025

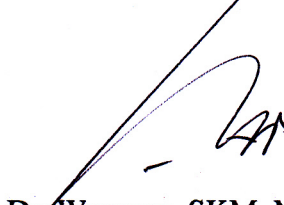
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP.197001151994031003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001

Yogyakarta, 08 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Kajian Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada
Remaja Putri di Desa Bangunjiwo, Kasihan, Bantul

Disusun Oleh

RESTU WAHYU UTAMI
NIM P07131122030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 15 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP.196412241988031002

Anggota,

Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP.197001151994031003

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 04 Juni 2025

Ketua, Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Restu Wahyu Utami

NIM : P07131122030

Tanda Tangan :



Tanggal : 04 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Restu Wahyu Utami

NIM : P07131122030

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“KAJIAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI DESA BANGUNJIWO,
KASIHAN, BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 04 Juni 2025

Yang menyatakan



(Restu Wahyu Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi
4. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Joko Susilo SKM, M.Kes selaku dosen penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Kepala Desa Bangunjiwo yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu proses penelitian karya tulis ilmiah ini
8. Bapak dan Ibu dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan selama perkuliahan
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

11. Seluruh member NCT terutama Jeong Jaehyun, Na Jaemin dan Lee Jeno yang telah memberikan dukungan serta semangat melalui karyanya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pernyataan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Batasan Istilah.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Uji Validitas	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian	33
L. Hambatan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	43

BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.	Batasan Istilah	29
Tabel 3.	Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Tambah Darah dan Tingkat Pendidikan (n=65) 41	
Tabel 4.	Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Remaja Putri dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Ketersediaan Tablet Tambah Darah (n=65).....	41
Tabel 5.	Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Remaja Putri dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Tingkat Pengetahuan (n=65).....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	25
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.	Gambaran Umum Lokasi.....	35
Gambar 4.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan (n=65).	37
Gambar 5.	Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah (n=65).....	38
Gambar 6.	Distribusi Responden berdasarkan Ketersediaan Tablet Tambah Darah (n=65).....	39
Gambar 7.	Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Remaja Putri dalam Konsumsi Tablet Tambah darah (n=65)	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 2. Hasil SPSS	50
Lampiran 3. Jawaban Responden.....	57