

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN FILM PENDEK PADA PENYULUHAN
KEAMANAN PANGAN JAJANAN ANAK SMP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP**



ANANDHITA GINARIS BARULLI

NIM. P07131221012

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2025

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN FILM PENDEK PADA PENYULUHAN
KEAMANAN PANGAN JAJANAN ANAK SMP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



ANANDHITA GINARIS BARULLI

NIM. P07131221012

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EFEKTIVITAS PEMBERIAN FILM PENDEK PADA PENYULUHAN KEAMANAN PANGAN JAJANAN ANAK SMP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP”

Disusun oleh :

ANANDHITA GINARIS BARULLI

NIM. P07131221012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 25 Maret 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN FILM PENDEK PADA PENYULUHAN
KEAMANAN PANGAN JAJANAN ANAK SMP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP”**

Disusun Oleh

ANANDHITA GINARIS BARULLI

NIM. P07131221012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 25 Maret 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992021003

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 8 Agustus2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya cantumkan dengan benar.

Nama : Anandhita Ginaris Barulli
NIM : P07131221012
Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anandhita Ginaris Barulli
NIM : P07131221012
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty - Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Efektivitas Pemberian Film Pendek Pada Penyuluhan Keamanan Pangan Jajanan Anak Smp Terhadap Pengetahuan Dan Sikap”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 8 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Anandhita Ginaris Barulli)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Bapak Waluyo, STP., M.Kes
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Yogyakarta dan Kepala Sekolah SMP Negeri 8 Yogyakarta selaku pimpinan lahan penelitian
7. Siswa SMP Negeri 1 Yogyakarta dan siswa SMP Negeri 8 Yogyakarta selaku subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan adik saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
9. Para Sahabat yang telah menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Februari 2025

Anandhita Ginaris Barulli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Anak Sekolah	10
2. Keamanan Pangan.....	13
3. Isi Piringku	25
4. Pengetahuan	28
5. Sikap.....	31
6. Penyuluhan Gizi	35
7. Media Penyuluhan Gizi.....	38
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	44

D. Hipotesis	44
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN	45
A. Jenis / Desain Penelitian.....	45
B. Populasi Dan Sampel	45
C. Waktu Dan Tempat	47
D. Variabel	48
E. Definisi Operasional.....	48
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	49
G. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	50
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	50
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data	54
K. Etika Penelitian	57
BAB IV	60
HASIL DAN PEMBAHASAN	60
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
2. Karakteristik Responden	64
3. Deskripsi Skor Pengetahuan	66
4. Deskripsi Skor Sikap.....	67
5. Uji Normalitas	68
6. Analisis Bivariat.....	69
7. Pembahasan.....	75
BAB V.....	90
KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
Tabel 3. 2 Kisi - kisi kuesioner pengetahuan	51
Tabel 3. 3 Kisi - kisi kuesioner sikap.....	51
Tabel 4. 1.Data Sebaran Siswa SMPN 1 Kota Yogyakarta.....	61
Tabel 4. 2 Data Sarana Prasarana SMPN 1 Kota Yogyakarta.....	62
Tabel 4. 3 Data Sebaran Siswa SMPN 8 Kota Yogyakarta.....	64
Tabel 4. 4. Data Sarana Prasarana SMPN 8 Kota Yogyakarta.....	64
Tabel 4. 5. Karakteristik Responden pada Kelompok Film Pendek dan Leaflet.....	65
Tabel 4. 6. Hasil Uji Statistik Deskriptif Skor Pengetahuan.....	66
Tabel 4. 7. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok.....	67
Tabel 4. 8. Uji Statistik Deskriptif Skor Sikap.....	67
Tabel 4. 9. Perbandingan Skor Sikap Antar Kelompok.....	68
Tabel 4. 10. Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 4. 11. Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Film Pendek.....	70
Tabel 4. 12. Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet.....	71
Tabel 4. 13. Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Film Pendek.....	72
Tabel 4. 14. Hasil Uji Wilcoxon Sikap Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media Leaflet.....	72
Tabel 4. 15. Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Keamanan Pangan Jajanan Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol Terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	74
Tabel 4. 16.Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Keamanan Pangan Jajanan Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol Terhadap Peningkatan Sikap.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Informasi Label Pada Kemasan.....	23
Gambar 2. 2 Informasi Nilai Gizi Pada Kemasan.....	24
Gambar 2. 3. Kerangka Teori Penelitian.....	44
Gambar 2. 4. Kerangka Konsep Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formlir Biodata Responden.....	98
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah	99
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	102
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Sikap	104
Lampiran 5. Hasil Uji Kelayakan Media	106
Lampiran 6. Hasil Uji Kelayakan Materi.....	108
Lampiran 7. Call Sheet Hari Pertama	113
Lampiran 8. Call Sheet Hari Kedua	115
Lampiran 9. Media Film Pendek.....	118
Lampiran 10. Media Leaflet	120
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik	121
Lampiran 12. Rekap Data Pengetahuan.....	122
Lampiran 13. Rekap Data Sikap	123
Lampiran 14. Uji SPSS	124
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	132