

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri berusia 10 hingga 19 tahun di Desa Trimurti rata-rata tergolong kurang dengan presentase 54,5%.
2. Tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri berusia 10 hingga 19 tahun di Desa Trimurti tergolong tidak patuh dengan presentase 57,6%.
3. Remaja putri yang tidak patuh minum tablet tambah darah adalah mereka yang tingkat pengetahuan tentang anemia rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, dapat disarankan bahwa:

1. Bagi Sasaran

Diharapkan para remaja putri dapat lebih rajin belajar tentang anemia dengan mencari informasi dari berbagai sumber, seperti buku, artikel, atau media sosial. Selain itu, diharapkan mereka juga lebih disiplin dan rutin minum tablet tambah darah sesuai anjuran supaya terhindar dari anemia.

2. Bagi institusi pendidikan tinggi Vokasi Gizi

Diharapkan pengelola program gizi dapat mengembangkan kurikulum yang lebih menekankan edukasi gizi khususnya anemia dan

pencegahannya pada remaja putri, menjalin kerja sama dengan sekolah dan puskesmas untuk program penyuluhan dan pendampingan konsumsi tablet tambah darah, dan mendorong mahasiswa melakukan penelitian terapan yang dapat langsung memberi manfaat bagi masyarakat, terutama remaja putri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji efektivitas berbagai metode edukasi dan intervensi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai sumber vitamin pada makanan, waktu konsumsi tablet tambah darah yang benar dan kepatuhan remaja putri dan dapat memperluas sampel dan lokasi penelitian agar hasil lebih representatif dan dapat digeneralisasi.

4. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti dapat lebih teliti dalam melakukan penelitian dan lebih cermat dalam setiap aspek yang akan dilakukan kepada responden.