

OVERVIEW OF KNOWLEDGE LEVEL ON ANEMIA COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS IN TRIMURTI VILLAGE SRANDAKAN SUBDISTRICT BANTUL REGENCY

Wahyuning Timur L, M. Primiaji Rialihanto, Joko Susilo
Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping. Sleman
email : w5627778@gmail.com, aji.primiaji@poltekkesjogja.ac.id,
jokosusilogizi@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the hemoglobin level in the blood is low, resulting in insufficient oxygen supply to the body, which can disrupt organ function and adolescent development. In Indonesia, the prevalence of anemia among adolescents is quite high, especially among girls, with about 32% experiencing anemia and most having received iron tablets as a preventive measure. Factors causing anemia in adolescents include poor dietary patterns, menstrual cycles, and lack of knowledge about anemia as well as compliance with iron tablet consumption, which affects their physical and cognitive health.

Objective: To describe the knowledge level on anemia and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls in Trimurti Village, Srandakan Subdistrict, Bantul Regency.

Methods: This research is a descriptive study using a cross-sectional design, conducted in Trimurti Village, Srandakan Subdistrict, Bantul Regency. The sample was determined using the Lemeshow formula, resulting in 66 adolescent girls aged 10 to 19 years. Data collected included knowledge about anemia (using a questionnaire) and compliance with iron tablet consumption.

Results: Most adolescent girls aged 10 to 19 years had low knowledge levels (54.5%) and the majority were non-compliant with iron tablet consumption (57.6%).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about anemia and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls in Trimurti Village, Srandakan Subdistrict, Bantul Regency.

Keywords: adolescent girls, knowledge, iron tablets

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI DESA TRIMURTI KECAMATAN SRANDAKAN KABUPATEN BATUL

Wahyuning Timur L, M. Primiaji Rialihanto, Joko Susilo
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : w5627778@gmail.com, aji.primiaji@poltekkesjogja.ac.id,
jokosusilogizi@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia adalah kondisi ketika kadar hemoglobin dalam darah rendah sehingga tubuh kekurangan oksigen, yang dapat mengganggu fungsi organ dan perkembangan remaja. Di Indonesia, prevalensi anemia pada remaja cukup tinggi, terutama pada remaja putri, dengan sekitar 32% mengalami anemia dan sebagian besar telah menerima tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan. Faktor penyebab anemia pada remaja meliputi pola makan kurang bergizi, siklus menstruasi, dan kurangnya pengetahuan tentang anemia serta kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, yang berdampak pada kesehatan fisik dan kognitif mereka.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Desa Trimurti Kecamatan Srandakan Kabupaten Bantul.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian *cross sectional*, lokasi penelitian di Desa Trimurti Kecamatan Srandakan Kabupaten Bantul. Pengambilan sample menggunakan rumus lemeshow dan diperoleh sampel sebanyak 66 remaja putri dengan usia 10 hingga 19 tahun. Data yang dikumpulkan yaitu data pengetahuan mengenai anemia yang diperoleh dengan menggunakan metode kuisioner dan data kepatuhan remaja putri dalam konsumsi tablet tambah darah.

Hasil : Sebagian besar remaja putri berusia 10 hingga 19 tahun mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang (54,5%) dan mayoritas tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah (57,6%).

Kesimpulan : Terdapat kaitan antara tingkat pengetahuan anemia dan tingkat kepatuhan dalam konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Desa Trimurti Kecamatan Srandakan Kabupaten Bantul.

Kata Kunci : remaja putri , pengetahuan, tablet tambah darah