

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI DESA TRIMURTI KECAMATAN
SRANDAKAN KABUPATEN BANTUL**



**WAHYUNING TIMUR LANJARIANA
P07131122102**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI DESA TRIMURTI KECAMATAN
SRANDAKAN KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**WAHYUNING TIMUR LANJARIANA
P07131122102**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet
Tambah Darah pada Remaja Putri Di Desa Trimurti Kecamatan Srandakan
Kabupaten Bantul”

“Overview of Anemia Knowledge Level and Compliance with Iron Tablet
Consumption among Adolescent Girls in Trimurti Village Srandakan District
Bantul Regency”

Disusun Oleh :

WAHYUNING TIMUR LANJARIANA

NIM. P07131122102

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
08 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Joko Susilo, SKM., M.Kes
NIP. 196412241988031002



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TRIMURTI KECAMATAN SRANDAKAN KABUPATEN BATUL

Disusun Oleh

WAHYUNING TIMUR LANJARIANA
NIM. P07131122102

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dosen Penguji
Pada tanggal : 09 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM., M.Kes
NIP. 196408071984021001

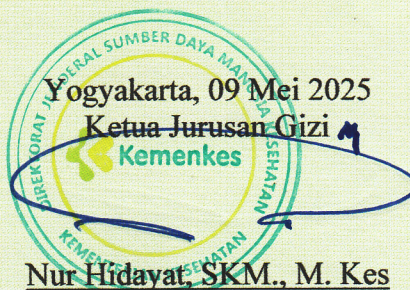
Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Joko Susilo, SKM., M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

(.....)

(.....)



Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 19680421992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyuning Timur Lanjariana

NIM : P07131122102

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyuning Timur Lanjariana

NIM : P07131122102

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang diberi judul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet
Tambah Darah pada Remaja Putri Di Desa Trimurti Kecamatan Srandakan
Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menandatangani nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan



(Wahyuning Timur Lanjariana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Bapak Agus Purwaka, ST SELAKU Kepala Lahan Penelitian
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Remaja	9
2. Pengetahuan	12
3. Anemia	15
4. Tablet Tambah Darah.....	17
5. Perilaku	17
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pernyataan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat.....	23
D. Aspek yang Diteliti dan Batasan Istilah.....	23
E. Jenis Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Manajemen Data	25
I. Etika Penelitian	27
J. Hambatan Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	31

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
Lampiran	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 3.	Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik Umur dan Pendidikan (n=66)	29
Tabel 4.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia (n=66)	30
Tabel 5.	Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (n=66).....	30
Tabel 6.	Distribusi Tingkat Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	42
Lampiran 2. Bukti Pengiriman Link Kuisioner Melalui Kader Posyandu.....	46
Lampiran 3. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS.....	47
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	50