

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) *STAGE V*,
STROKE, HIPERTENSI DI BANGSAL MELATI TIMUR RSUD
DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



PUSPITA DEVI NOOR RACHMAWATI

P07131122078

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V*,
STROKE, HIPERTENSI DI BANGSAL MELATI TIMUR RSUD
DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Ahli Madya Gizi



PUSPITA DEVI NOOR RACHMAWATI

P07131122078

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stage V, Stroke, Hipertensi di Bangsal Melati Timur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”

“Standardized Nutrition Care Process For Patients With Chronic Kidney Disease (CKD) Stage V, Stroke, Hypertension In The Melati Timur Ward Of Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Hospital”

Disusun oleh :

PUSPITA DEVI NOOR RACHMAWATI

NIM. P07131122078

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 19680402 199203 1 003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S. SiT., M.Gz.
NIP. 19800405 200812 2 002

Yogyakarta, 5 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 19680402 199203 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) STAGE V*, STROKE, HIPERTENSI DI BANGSAL MELATI TIMUR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

PUSPITA DEVI NOOR RACHMAWATI

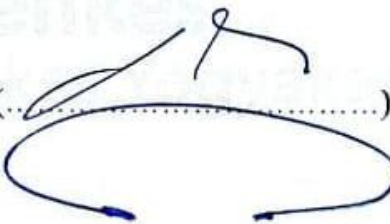
NIM. P071122078

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 19730206 199703 2 001

(.....)


Anggota,
Nur Hidayat, SKM., M. Kes.
NIP. 19680402 199203 1 003

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S. SiT., M.Gz.
NIP. 19800405 200812 2 002


(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 19680402 199203 1 003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang telah dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : PUSPITA DEVI NOOR RACHMAWATI

NIM : P07131122078

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puspita Devi Noor Rachmawati

NIM : P07131122078

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) *STAGE V*, STROKE, HIPERTENSI DI BANGSAL MELATI TIMUR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2025

Yang menyatakan



(Puspita Devi Noor Rachmawati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena tas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas masukan, bimbingan dan arahan dari pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dosen Pembimbing utama
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM., M. Kes. selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Isnain Agung Legowo, S. Gz. selaku Kepala Instalasi Gizi dan *Clinical Instructor* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S. Si.T., M. Gz. Selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Weni Kurdanti, S. Si.T., M. Kes. selaku dosen penguji
7. Responden dan keluarga yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian ini
8. Bapak Widodo, SIP., M. Si., Ibu Tarni, S. Pd., dan Kakak Yoga Noor Rachmad Hidayat, S. Akun., yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semya pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Pernyataan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi	34
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Penelitian Studi Kasus	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PAGT pada pasien Rumah Sakit.....	30
Gambar 2. PAGT pasien CKD, Stroke, Hipertensi.....	31
Gambar 3. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Energi.....	59
Gambar 4. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Protein.....	60
Gambar 5. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Lemak	60
Gambar 6. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Karbohidrat	61
Gambar 7. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Natrium	62
Gambar 8. Monitoring dan Evaluasi % Asupan Kalium.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT	20
Tabel 2. Nilai Standar LILA	21
Tabel 3. Status Gizi berdasarkan Persencile LILA	21
Tabel 4. Nilai Rujukan Data Biokimia.....	22
Tabel 5. Nilai Rujukan Pemeriksaan Vital Sign	22
Tabel 8. Koordinasi Asuhan Gizi.....	41
Tabel 9 Metode Pengumpulan Data.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining Gizi Menggunakan MST	86
Lampiran 2. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	86
Lampiran 3. Hasil SQFFQ	103
Lampiran 4. Analisis Zat Gizi SQFFQ	104
Lampiran 5. Hasil Recall 24 jam.....	106
Lampiran 6. Hasil Comstock.....	108
Lampiran 7. Perencanaan Menu.....	112
Lampiran 8. Perencanaan Menu hari ke-3	116
Lampiran 9. Perhitungan Menu Makan Rumah Sakit dan Luar Rumah Sakit....	118
Lampiran 10. Hasil Comstock.....	119
Lampiran 11. Dokumentasi Konseling dengan Pasien dan Keluarga Pasien.....	125
Lampiran 12. Leaflet.....	126