

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh berupa penurunan kadar pada variasi waktu penundaan darah sebelum sentrifugasi, pada tabung *Serum Separator Tube* (SST) terhadap kadar trigliserida.
2. Rata – rata kadar trigliserida pada penundaan sentrifugasi selama 30 menit, 1 jam, 2 jam dan 4 jam sebesar 107,38 mg/dL, 100,13 mg/dL, 87,63 mg/dL dan 70,25 mg/dL dengan waktu tunda maksimal selama 1 jam.

B. Saran

1. Secara umum dapat dijadikan referensi untuk menambah wawasan dan pemahaman mengenai bidang kimia klinik khususnya mengenai pengaruh variasi waktu penundaan sentrifugasi yaitu segera diperiksa, ditunda setelah 1 jam, 2 jam dan 4 jam pada tabung *Serum Separator Tube* terhadap kadar trigliserida.
2. Bagi mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis, hasil penelitian dapat dijadikan referensi pada bidang kimia klinik dalam mengoptimalkan tahap praanalitik khususnya dalam pengelolaan spesimen untuk pemeriksaan trigliserida.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel patologis dan non patologis untuk dibandingkan serta menggunakan variabel yang berbeda.