

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M. R. (2018). Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lansia. *Jurnal Insan Cendekia Medika*, 1–108.
- Ali, I. N. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Fakultas Keperawatan Universitas Jember. [https://repository.unej.ac.id/jspui/bitstream/123456789/99545/1/IrsalinaNabilah Ali - 162310101125.pdf](https://repository.unej.ac.id/jspui/bitstream/123456789/99545/1/IrsalinaNabilahAli-162310101125.pdf)
- Anggraini, R., & Yuniartika, W. (2023). *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) sebagai Terapi Tingkat Depresi pada Lansia. *Journal of Telenursing* (JOTING), 5(1), 416–429. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5421>
- Ayukhaliza, D. A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 1–139.
- Constantinides, P. (1994). *General Pathobiology* (1 edition). Appleton & Lange.
- Fari, A. I. L. P. A. S. S. (2021). Pendampingan Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. *JourIndonesian Journal Of Community Service nal of Holistic Nursing Science*, 1(1), 156–161.
- Djamaluddin, N., Sulistiani, I., & Aswad, A. (2022). Self-Efficacy Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Selatan Gorontalo. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13463>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Fathinah, R. Z., & Dermawan, D. (2021). Penatalaksanaan Pemberian Rebusan Daun Alpukat Dan Kompres Hangat Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Sukoharjo. *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(2). <https://doi.org/10.55181/ijms.v8i2.330>
- Fari, A. I. L. P. A. S. S. (2021). Pendampingan Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. *JourIndonesian Journal Of Community Service nal of Holistic Nursing Science*, 1(1), 156–161.
- Fachry, A. W. R. (2020). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi denn Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja

- Puskesmas Junrejo Tahun 2020. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, UIN Malik Ibrahim*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/21914/1/16910001.pdf>
- Fitriani, M. (2020). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. Repository Poltekkes Kemenkes Ygyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2578>
- Fitriyah, L. (2021). Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia : Literatur Riview. Universitas Dr. Soebandi. Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id.eprint/185>
- Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>
- Iacone, R., Iaccarino Idelson, P., Campanozzi, A., Rutigliano, I., Russo, O., Formisano, P., Galeone, D., Macchia, P. E., Strazzullo, P., Agabiti-Rosei, E., Carcea, M., Donfrancesco, C., Galeone, D., Galletti, F., Giampaoli, S., Iacoviello, L., Scalfi, L., Siani, A., & Strazzullo, P. (2021). Relationship between salt consumption and iodine intake in a pediatric population. *European Journal of Nutrition*, 60(4), 2193–2202. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02407-w>
- Indriyani, O., & Kamil, A. R. (2022). Hubungan Konsumsi Garam Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cengkareng Timur. *Journal Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 3 (3), 1–13.
2013. Jakarta:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. 2013. Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun
- Kemenkes RI. Hipertensi. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementrian kesehatan RI. 2014; (Hipertensi):1-7.
- Kemenkes RI. (2016). Infodatin Hipertensi.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.

- Kusumaningsih, D., & Nismawati, A. (2021). Meningkatkan Pengetahuan Diet Garam Pengurang Risiko Hipertensi, Dusun Sidodadi, Kecamatan Penegahan, Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1273), 1272–1277.
- Kemenkes RI. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>
- Manurung, sarida surya, ritonga liana imelda, damanik hamonangan. (2020). *keperawatan gerontik*.
- Maulidina, F. et al. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018* Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018", 4(July), pp. 149–155.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Noyumala, N., Darmawan, S., & Seltit, A. (2021). Blood Pressure Changes in Lans Who Do Prolanism in Tamalanrea Puskesmas Tamalanrea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(2), 181–186.
- Nugroho Wahyudi, Perawatan Lanjut Usia, Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 1995
- Niga, J. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- Nurman, M. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di desa pulau jambu wilayah kerja puskesmas kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 16–22. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Okny Nurdiani. (2019). 7 Gambaran Edukasi Garam ..., Okny Nurdianti Lestari, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019. 7–23. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook->
- Pakpahan, R. N. E., & (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam Dengan Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok II*. http://repository.gunabangsa.ac.id/?p=show_detail&id=757

- Rachman, T. (2018). Tinjauan Lanjut Usia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rahma, Y. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat yang Mempunyai Lansia di Masa Pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M.Djamil Padang Tahun 2020. *Skripsi*, 1–98.
- Rasnawati, Syaifuddin, & Fajriansi, A. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kontrol Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan (JIMPK)*, Vol. 3(No. 4), 151–158.
- Sugiyono. (2017). Pengaruh Status Kerja Ibu Rumah Tangga Terhadap Coping Stress. *Repository Unika Sogijapranata*, 36–44.
<http://repository.unika.ac.id/id/eprint/14757>
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Bandung : 2018
- Suharto, S., Jundapri, K., & Pratama, M. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa. *Jurnal Kesehatan Global*, 3, 41. <https://doi.org/10.33085/jkg.v3i1.4590>
- Ulung, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 88–100
- WHO (2021). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> : WHO ; 2021
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67>
- World Health Organization (WHO) (2024). Global Report on Hypertension. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/5657>. WHO ; 2024
- Yuniartika, W. et al. 2023. Pelatihan Aktivitas Sosial pada Lansia untuk Mendukung Kemandirian Kesehatan. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 4, 1 (Jan. 2023), 113–122. DOI:<https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i1.1393>.