

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF A LOW-SALT DIET AND THE LEVEL OF HYPERTENSION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORK AREA OF THE DANAR PUSKESMAS

Mario Stanly Notanubun¹, Tri Prabowo², Nunuk Sri Purwanti³

^{1,2,3}Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : stanlynotanubun@gmail.com

Background: Hypertension is referred to as the silent killer and is one of the non-communicable diseases that is a serious health problem to date. Hypertension or high blood pressure is a condition where the increase in blood systole is above normal limits, namely more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg. One of the most influential risk factors for hypertension is sodium / salt consumption, excessive sodium consumption patterns in society can lead to hypertension. A low salt diet is a diet that reduces the consumption of certain salts. Excessive salt intake can cause oedema and hypertension because there is a disturbance in the body's fluid balance.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge of a low salt diet and the level of hypertension in elderly people with hypertension.

Methods: Type of quantitative research with correlation analytic design and cross-sectional approach. The sampling method uses total sampling with a total of 105 respondents. Data analysis used using the spearman rank test.

Results: Rank Spearman statistical test found that the probability value (P value) = 0.081 The results of data processing show that the probability is greater than the level of significance (> 0.05). So it can be stated that there is no significant relationship between the Level of Knowledge of Low Salt Diet and the Level of Hypertension in Elderly Patients with Hypertension in the Danar Health Centre Working Area.

Conclusion: There is no significant relationship between the level of knowledge of low salt diet and the level of hypertension in elderly people with hypertension.

Keywords: Low salt diet, Hypertension rate, Elderly.

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DANAR

Mario Stanly Notanubun¹, Tri Prabowo², Nunuk Sri Purwanti³
^{1,2,3}Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : stanlynatanubun@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* dan merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan serius hingga saat ini, Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistol berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Salah satu faktor risiko hipertensi yang paling berpengaruh adalah konsumsi natrium / garam, pola konsumsi natrium yang berlebih di masyarakat dapat mengakibatkan terjadinya penyakit hipertensi. Diet rendah garam merupakan diet dengan mengurangi konsumsi garam tertentu. Asupan garam yang berlebihan dapat menyebabkan edema dan hipertensi karena ada gangguan keseimbangan cairan tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan diet rendah garam dengan tingkat hipertensi pada lansia penderita hipertensi.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Analitik korelasi* dan pendekatan *Cross-Sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 105 orang. Analisis data yang digunakan menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil : Uji statistik *Rank Spearman* diketahui bahwa nilai probabilitas (*P value*) = 0,081 Hasil pengolahan data tersebut menunjukkan bahwa probabilitas lebih besar dari *level of significance* ($> 0,05$). Sehingga dapat dinyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Danar Hasil

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi

Kata Kunci : Diet rendah garam, Tingkat hipertensi, Lansia.