

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dan kejadian karies pada remaja yang telah dilakukan di Dusun Dayu, Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta dengan jumlah responden sebanyak 37 remaja usia 13-15 tahun, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik berada pada kriteria rendah.
2. Sebagian besar responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dan kejadian karies kriteria rendah.
3. Remaja yang memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik rendah memiliki kejadian karies rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden diharapkan dapat mempertahankan kesehatan gigi dan mulut dengan cara mengurangi kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik, kontrol rutin ke dokter 6 bulan sekali, dan memelihara kesehatan gigi dan mulut seperti menggosok gigi 2 kali sehari.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut serta dapat menganalisis secara lebih spesifik jenis makanan kariogenik yang sering dikonsumsi dan frekuensi konsumsinya.

3. Bagi institusi

Diharapkan institusi kesehatan melakukan kerjasama dengan kepala pemuda/pemudi dusun untuk mengadakan kegiatan promotif, preventif dan kuratif sederhana.