

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KEJADIAN KARIES
PADA REMAJA**



Oleh :

AULIA UMMU HANI
P07125122034

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KEJADIAN KARIES
PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Oleh :

AULIA UMMU HANI
P07125122034

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

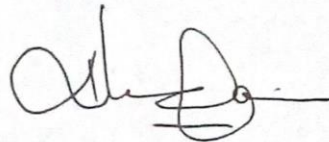
**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KEJADIAN KARIES
PADA REMAJA**

Disusun Oleh :
AULIA UMMU HANI
P07125122034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama Menyetujui, Pembimbing Pendamping



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

Yogyakarta, 16 Juli 2025

Ketua jurusan kesehatan gigi
Poltekkes kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

"GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN KEJADIAN KARIES PADA REMAJA"

Disusun Oleh
Aulia Ummu Hani
P07125122034

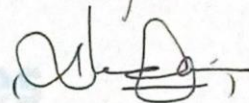
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal :24.....Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

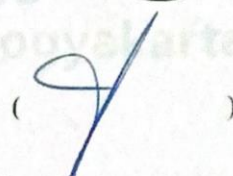
Ketua,
Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001



Anggota,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002



Anggota,
Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003



Yogyakarta, 16 Juli 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Ummu Hani

NIM : P07125122034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Ummu Hani

NIM : P07125122034

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right)* atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Kariogenik dan Kejadian Karies pada Remaja" Beserta Perangkat Yang Ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 16 Juli 2025....

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Taadi, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Progam Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Penguji Utama yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Iswadi Handoko selaku Bapak Dukuh Dusun Dayu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh remaja di Dusun Dayu yang sudah berkenan menjadi responden.
8. Keluarga yang telah memberikan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Sleman, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka	5
B. Landasan Teori.....	11
C. Pertanyaan Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan desain penelitian	14
B. Populasi dan Sampel	15
C. Waktu dan Tempat	15
D. Aspek yang diteliti	16
E. Batasan Istilah	16
F. Instrumen dan Bahan.....	17
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Manajemen Data	18
I. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil pembahasan.....	20
B. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	20
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Mengkonsumsi.....	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Karies Gigi	21
Tabel 5 Tabulasi antara Usia dengan Kebiasaan Mengkonsumsi.....	21
Tabel 6 Tabulasi antara Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mengkonsumsi	22
Tabel 7 Tabulasi antara Usia dengan Kejadian Karies	22
Tabel 8 Tabulasi antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Karies	22
Tabel 9 Tabulasi antara Kebiasaan Mengkonsumsi dan Kejadian Karies	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2 Surat Layak Etik	35
Lampiran 3 Surat Setelah Penelitian	36
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	37
Lampiran 5 Informed Consent	41
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner	42
Lampiran 7 Format Pemeriksaan	44
Lampiran 8 Alat Dan Bahan	45
Lampiran 9 Dokumentasi.....	46