

SKRIPSI

**PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBAHAN PANGAN
LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS
LENDAH I TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**Dewi Rahmawati
P71312324121**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

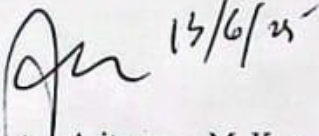
Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Lendah I Tahun 2024

Disusun oleh:
DEWI RAHMAWATI
NIM: P71312324121

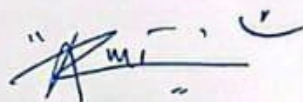
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyetujui

Pembimbing Utama


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes.
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping


Almira Sitasari, S. Gz, MPH.
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Lendah I Tahun 2024

Disusun oleh:
DEWI RAHMAWATI
NIM: P71312324121

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP. M.Kes.
NIP.196711091990031002

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Almira Sitasari,S.Gz. MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)
13/6/25
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 3 Juni 2025
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM. M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Rahmawati

NIM : P1312324121

Tanda tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Rahmawati
NIM : P1312324121
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBAHN PANGAN LOKAL BAGI BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS LENDAH I TAHUN 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai **pemilik Hak Cipta**.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juni 2025

Yang menyatakan



Dewi Rahmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Dr.Ir. Irianton Aritonang, M. Kes. selaku pembimbing utama, Ibu Almira Sitasari, S. Gz, MPH selaku pembimbing pendamping, dan Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku penguji yang atas bimbingan, pengarahan, dan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terwujud. Dan pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat SKM, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
- (3) Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
- (4) Orang tua, anak, suami dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
- (5) Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSKTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Rancangan Penelitian.....	21
C. Waktu dan tempat Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	22
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Prosedur Penelitian.....	28
J. Manajemen Data.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	21
Gambar 4. Peta wilayah kerja Puskesmas Lendah I.....	32
Gambar 5. Persentase asupan energi pada anak balita gizi kurang usia 1-3 tahun dibandingkan AKG.....	37
Gambar 6. Persentase asupan energi pada anak balita gizi kurang usia 4-6 tahun dibandingkan dengan AKG.....	38
Gambar 7. Persentase asupan protein pada anak balita gizi kurang usia 1-3 tahun dibandingkan dengan AKG.....	41
Gambar 8. Persentase asupan protein pada anak balita gizi kurang usia 4-6 tahun dibandingkan dengan AKG.....	41
Gambar 9. Persentase asupan lemak pada anak balita gizi kurang usia 1-3 tahun dibandingkan dengan AKG.....	44
Gambar 10. Persentase asupan lemak pada anak balita gizi kurang usia 4-6 tahun dibandingkan dengan AKG.....	44
Gambar 11. Persentase Balita menurut Status Gizi dengan indeks BB/TB atau BB/PB.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Komposisi makanan tambahan lokal bagi balita 6-59 bulan....	14
Tabel 3. Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat pada balita.....	17
Tabel 4. Pemberian makan bayi dan anak usia 6 sampai 59 bulan sekali makan.....	18
Tabel 5. Definisi Operasional.....	24
Tabel 6. Distribusi Karakteristik anak balita.....	34
Tabel 7. Rerata Asupan Gizi Balita Sebelum PMT Berbahan Pangan Lokal di Puskesmas Lendah I.....	35
Tabel 8. Rerata Asupan Gizi Balita Selama PMT Berbahan Pangan Lokal di Puskesmas Lendah I.....	36
Tabel 9. Rerata Asupan Energi pada Anak Balita Gizi Kurang di Puskesmas Lendah I.....	39
Tabel 10. Rerata Asupan Protein pada Anak Balita Gizi Kurang di Puskesmas Lendah I.....	42
Tabel 11. Rerata Asupan Lemak pada Anak Balita Gizi Kurang di Puskesmas Lendah I.....	45
Tabel 12. Z Score Status Gizi balita menurut indeks BB/TB atau BB/PB di Puskesmas Lendah I.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 2. Kuesioer Food record.....	67
Lampiran 3. Paket PMT.....	68
Lampiran 4. Master tabel Status gizi sebelum PMT.....	71
Lampiran 5. Master tabel asupan sebelum PMT.....	73
Lampiran 6. Master tabel Status gizi sesudah PMT (bulan 1)	74
Lampiran 7. Master tabel Status gizi sesudah PMT (bulan 2)	76
Lampiran 8. Master tabel asupan sesudah PMT (bulan 1)	78
Lampiran 9. Master tabel asupan sesudah PMT (bulan 2)	79
Lampiran 10. Analisis Data Karakteristik Responden.....	80
Lampiran 11. Uji Statistik Dampak PMT berbahan pangan lokal terhadap asupan energi balita.....	81
Lampiran 12. Uji statistik Dampak PMT berbahan pangan lokal terhadap asupan protein balita.....	83
Lampiran 13. Uji statistik Dampak PMT berbahan pangan lokal terhadap asupan lemak balita.....	85
Lampiran 14. Uji Statistik Dampak PMT berbahan pangan lokal terhadap status gizi balita.....	87