

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Media edukasi video dan *leaflet* sama-sama berpengaruh dalam meMedia edukasi video dan *leaflet* sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan calon pengantin wanita tentang gizi seimbang. Kelompok video menunjukkan peningkatan pengetahuan lebih tinggi pada posttest 1, namun menurun pada posttest 2 akibat kurangnya pengulangan materi.
2. Sikap terhadap gizi seimbang meningkat pada kedua kelompok, namun terjadi penurunan pada kelompok *leaflet* pada posttest 2 karena daya tarik media cetak yang rendah dan minimnya penguatan.
3. Secara keseluruhan, media video lebih berpengaruh dibanding *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap, meskipun pengaruhnya dapat menurun tanpa penguatan berkelanjutan.

B. Saran

1. Bagi Pengelola program pihak KUA dan tenaga kesehatan diharapkan dapat menjadikan video edukasi sebagai bagian dari media Bimbingan Perkawinan (Bimwin), karena terbukti lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan secara cepat dan menarik sehingga edukasi gizi lebih mudah dipahami dan diterapkan oleh calon pengantin.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda.

3. Disarankan agar materi media video dilengkapi dengan informasi tambahan seperti contoh menu gizi seimbang, makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan bagi wanita usia subur, serta penjelasan zat gizi penting seperti zat besi dan asam folat. Penambahan visual yang informatif juga dapat meningkatkan pemahaman dan keterlibatan peserta.