

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO GIZI SEIMBANG
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON
PENGANTIN WANITA DI KUA GODEAN



FEBRI SUFRIANI
P71312324128

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO GIZI SEIMBANG
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON
PENGANTIN WANITA DI KUA GODEAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



FEBRI SUFRIANI
P71312324128

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Media Edukasi Video Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Wanita Di KUA Godean “

Disusun oleh:

FEBRI SUFRIANI
NIM P71312324128

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..17..Juni..... 2025..

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
NIP. 1974030151998032002

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.PH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, ..17.. Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes W
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media Edukasi Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Wanita Tentang Gizi Seimbang Di KUA Kecamatan Godean”

Disusun Oleh:

Febri Sufriani

P71312324128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M. Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 1967011419911032001

(.....)

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 19680402199203100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Febri Sufriani

NIP : P71312324128

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juli 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febri Sufriani
NIM : P71312324128
Program Studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP CALON PENGANTIN WANITA TENTANG GIZI SEIMBANG DI KUA
GODEAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 JUNI 2025

Yang menyatakan



(Febri Sufriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Iswanto, SPd M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dan ketua tim penguji skripsi
4. Bapak Imam Safingi, S.Ag., Msi selaku Kepala KUA Kecamatan Godean
5. Bapak Fathoni, S. Ag selaku Kepala KUA Kecamatan Depok
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Calon pengantin wanita di KUA Godean dan KUA Depok yang telah meberikan bantuan bekerjasama dalam penelitian ini
8. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir Kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TELAAH PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat.....	39

D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Variabel (DOV)	40
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Realibilitas	45
I. Prosedur Penelitian	47
J. Manajemen Data	49
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan gizi seimbang	44
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner sikap gizi seimbang	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4. Perbedaan skor <i>pre test</i> kedua kelompok	58
Tabel 5. Hasil uji perbedaan pengetahuan dan sikap	59
Tabel 6. Hasil uji perbedaan pengetahuan dan sikap berdasarkan <i>Pre test</i> , <i>Post test -1</i> , dan <i>Post test - 2</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PREDECEDE-PROCEED oleh Green and Kreuter.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>Pre Test Post Test With Control Group</i>	35
Gambar 4. Diagram <i>Consort</i>	54
Gambar 5. Perubahan skor pengetahuan	61
Gambar 6. Perubahan skor sikap.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Layak Etik	82
Lampiran 2. Surat izin Penelitian.....	83
Lampiran 3. Inform Concert	85
Lampiran 4. Kuesioner Identitas Responden	86
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	87
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	88
Lampiran 7. Kuesioner Sikap.....	92
Lampiran 8. Lembar Uji Validitas Media Video	94
Lampiran 9. Anggaran Penelitian	98
Lampiran 10. Analisis Data	99
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian KUA Godean.....	101
Lampiran 12. Uji Validitas	103
Lampiran 13. Media	111