

**THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING USING BROLIGNAM
(HEXAGONAL FOLDED BROCHURE) ON CHANGES IN KNOWLEDGE
AND COMPLIANCE WITH THE DASH DIET IN HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORK AREA OF GAMPING 2 PUBLIC HEALTH
CENTER**

Natasya Nurul Gina¹, Nur Hidayat², Joko Susilo³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : natasyanurulll30@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of hypertension based on the results of measurements in the population aged > 18 years in Indonesia found 658,201 patients diagnosed with hypertension with the highest number occurring in West Java Province, which was 131,153 patients and the lowest number in North Kalimantan Province, which was 1,675 patients. Meanwhile, the prevalence of hypertension in DIY according to Riskesdas 2018 was 11.01% or higher when compared to the national figure (8.8%). This prevalence places DIY in 4th place as a province with high cases of hypertension.

Objective: To determine the effect of nutritional counseling using Broilignam media (hexagonal folding brochure) on changes in knowledge and compliance with the DASH diet in hypertension patients in the Gamping 2 Health Center Work Area

Method: This study was a Quasy Experimental design with a pretest-posttest with control group design. This study was conducted in the Gamping 2 Health Center Work Area with a sample of 20 people each in the intervention group and control group. Each group was given a pretest then given nutritional counseling with Broilignam media for the intervention group and Leaflet for the control group then given a posttest. The data collected were knowledge and compliance data using a questionnaire. The normality test used the Shapiro Wilk test. Data analysis used Wilcoxon.

Results: There was an effect on the knowledge of hypertensive patients related to the DASH diet before and after being given nutritional counseling using Broilignam media (hexagonal folding brochure) and Leaflet, and there was an effect on the compliance of hypertensive patients related to the DASH diet before and after being given nutritional counseling using Broilignam media (hexagonal folding brochure) and Leaflet

Conclusion: There was an effect of nutritional counseling with broilignam media on changes in the knowledge of hypertensive patients in the work area of the Gamping 2 health center, as evidenced by a p value of 0.001 (<0.05), and there was an effect of nutritional counseling with broilignam media on changes in the compliance of hypertensive patients in the work area of the Gamping 2 health center, as evidenced by a p value of 0.011 (<0.05)

Keywords: nutritional counseling, broilignam, leaflet, knowledge, compliance, DASH diet

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN BROLIGNAM
(BROSUR LIPAT SEGI ENAM) TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DASH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 2**

Natasya Nurul Gina¹, Nur Hidayat², Joko Susilo³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : natasyanurulll30@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia >18 tahun di Indonesia di dapatkan 658.201 penderita terdiagnosis hipertensi dengan angka tertinggi terjadi di Provinsi Jawa Barat yaitu sebanyak 131.153 penderita dan angka terendah berada di Provinsi Kalimantan Utara yaitu sebanyak 1.675 penderita. Sedangkan untuk prevalensi hipertensi di DIY menurut Riskesdas 2018 adalah 11,01% atau lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional (8,8%). Prevalensi ini menempatkan DIY pada urutan ke-4 sebagai Provinsi dengan kasus hipertensi yang tinggi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konseling gizi menggunakan media Brolignam (brosur lipat segi enam) terhadap perubahan pengetahuan dan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain Quasy Eksperimental dengan rancangan pretest-posttest with control group design. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 dengan sampel kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing sebanyak 20 orang. Setiap kelompok diberikan pretest kemudian diberikan konseling gizi dengan media Brolignam untuk kelompok intervensi dan Leaflet untuk kelompok kontrol kemudian diberikan posttest. Data yang dikumpulkan yaitu data pengetahuan dan kepatuhan menggunakan kuesioner. Uji normalitas menggunakan uji Shapiro wilk. Analisis data menggunakan Wilcoxon.

Hasil: Terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan media brolignam terhadap perubahan pengetahuan penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Gamping 2 dibuktikan dengan nilai p sebesar 0,001 ($<0,05$) dan terdapat pengaruh penyuluhan gizi dengan media brolignam terhadap perubahan kepatuhan penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Gamping 2 dibuktikan dengan nilai p sebesar 0,011 ($<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh secara signifikan konseling gizi dengan brolignam terhadap perubahan pengetahuan dan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 ($p < 0,05$)

Kata Kunci: konseling gizi, brolignam, leaflet, pengetahuan, kepatuhan, diet DASH