

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN BROLIGNAM
(BROSUR LIPAT SEGI ENAM) TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DASH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING 2**



NATASYA NURUL GINA

P07131221036

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN BROLIGNAM
(BROSUR LIPAT SEGI ENAM) TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DASH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan
Prodi Gizi dan Dietetika



NATASYA NURUL GINA

P07131221036

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**“ PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN BROLIGNAM (BROSUR
LIPAT SEGI ENAM) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN DIET DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING 2”**

Disusun oleh :

NATASYA NURUL GINA
NIM. P07131221036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Maret 2025

Menyutujui

Pembimbing Utama



Nur Hidayat, SKM.M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping



Joko Susilo, SKM.M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, *26 Maret 2025*

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM.M.KES
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
"PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN BROLIGNAM (BROSUR
LIPAT SEGI ENAM) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN DIET DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING 2"

Disusun oleh :

NATASYA NURUL GINA
NIM. P07131221036

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Maret 2025

SUSUN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM.M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota
Nur Hidayat, SKM.M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota
Joko Susilo, SKM.M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 26 Maret 2025



Nur Hidayat, SKM.M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Natasya Nurul Gina

NIM : P07131221036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tangan dibawah ini :

Nama : Natasya Nurul Gina

NIM : P07131221036

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non exclusive Royalty-Free Right)** atas
skripsi saya yang berjudul :

“Konseling Gizi Menggunakan Media Brolignam (brosur lipat segi enam) Terhadap Perubahan
Pengetahuan dan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
Gamping 2”

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola
dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama
tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 17 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Natasya Nurul Gina)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Brochure (Brosur Lipat Segi Enam) Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet DASH Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2” dapat terselesaikan dengan tepat pada waktunya. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan proposal skripsi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Bapak Joko Susilo, SKM. M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Bapak Dr. Waryana, SKM.M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan guna perbaikan proposal skripsi.
6. Ahli Gizi dan Pengelola Poli Umum Puskesmas yang telah memberikan informasi dan data sebagai sumber untuk penyusunan proposal skripsi ini.

7. Superhiro dan panutan, Ayahanda Khoirul Soleh, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
8. Pintu surga, Ibunda Yulastuti, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
9. Kepada orang-orang yang tak kalah penting kehadirannya, Rani Aqila Maula, Rahma Ayu Husna, Hasna Afifah, Devi Dwi Yolani, Az-Zahra Nur Ainiyyah, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluhan, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan penulisan Proposal skripsi

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk yang dihasilkan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian dan Design penelitian.....	37
B. Populasi dan sampel populasi	38

C. Waktu dan tempat.....	39
D. Variable penelitian.....	39
E. Definisi operasional dan variable penelitian	40
F. Jenis dan Teknik pengumpulan data.....	42
G. Instrument penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I. Prosedur penelitian.....	48
J. Manajemen data	49
K. Etika penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Produk yang dihasilkan	10
Tabel 3. Nilai normal tekanan darah	25
Tabel 4. Kisi-kisi pre-test dan post-test.....	44
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	45
Tabel 6. Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 7. Uji normalitas pengetahuan.....	52
Tabel 8. Uji normalitas kepatuhan diet DASH.....	52
Tabel 9. Uji Homogenitas	53
Tabel 10 Karakteristik Subjek (n=40)	59
Tabel 11 Perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah tersignifikasi	61
Tabel 12 Perbedaan Pengetahuan Diet DASH	62
Tabel 13 Distribusi Tingkat Kepatuhan diet DASH (n=40).....	63
Tabel 14 Analisis Perbedaan Kepatuhan Diet DASH	64
Tabel 15 Perbedaan Kepatuhan Diet DASH	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Media Broilignam (brosur lipat segi enam)	11
Gambar 2. Media Leaflet	11
Gambar 3. Kerucut Pengalaman	20
Gambar 4. Kerangka Teori perubahan perilaku	35
Gambar 5. Kerangka konsep konseling gizi dengan media broilignam dan leaflet	36
Gambar 6 Rancangan Penelitian	37
Gambar 7. Peta Puskesmas Gamping 2	57
Gambar 8. Sepuluh besar penyakit di Puskesmas Gamping 2	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	86
Lampiran 2. Lembar penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	87
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	89
Lampiran 4. Form Identitas Subjek.....	90
Lampiran 5. Form SQFFQ	92
Lampiran 6. Form Kuesioner Pre-test dan Post-test pengetahuan	95
Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian.....	96
Lampiran 8. Dokumentasi.....	97
Lampiran 9. Analisis Homogen dengan Uji Chi-Square.....	99
Lampiran 10. Analisis Homogen dengan Uji Lavenes.....	101
Lampiran 11. Analisis Bivariat Pengetahuan	102
Lampiran 12. Analisis Bivariat Kepatuhan	104
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	106
Lampiran 14. Hasil Uji Kelayakan Materi.....	107
Lampiran 15. Hasil Uji Kelayakan Media	108