

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
***DENGUE HEMMORHAGIC FEVER (DHF)* DENGAN**
GASTROENTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WONOSARI



SARAH NURFADHILAH AZANI
P07131122068

PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *DENGUE*
***HEMMORHAGIC FEVER (DHF)* DENGAN GASTROENTRITIS DI**
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



PRODI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

Proses Asuhan Gizi Terstandar
Pada Pasien *Dengue Hemmorrhagic Fever* (DHF) Dengan Gastroentritis
Di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari

Disusun oleh:

SARAH NURFADHILAH AZANI
P07131122068

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Proses Asuhan Gizi Terstandar
pada Pasien *Dengue Hemmorrhagic Fever* (DHF) dengan Gastroenteritis
di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari

Disusun Oleh:

SARAH NURFADHILAH AZANI
NIM.P07131122068

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:..... 26 Mei2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Prof.Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP.19743151998032002

(.....)

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

(.....)

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi


Kemenkes

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip dan dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Sarah Nurfadhilah Azani

NIM : P07131122068

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SARAH NURFADHILAH AZANI

NIM : P07131122068

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: *Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Dengue Hemmorrhagic Fever (DHF) Dengan Gastroenteritis Di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 26 Mei 2025



(SARAH NURFADHILAH AZANI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing II
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Prof.Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku penguji
6. Bapak dan Ibu dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas bimbingan selama perkuliahan
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Pernyataan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Subjek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi.....	30
D. Definisi Operasional Fokus Studi	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Instrumen Studi Kasus	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39

I. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori status gizi anak	17
Tabel 2. Rumus estimasi panjang ULNA	18
Tabel 3. Nilai Normal Pemeriksaan Biokimia	19
Tabel 4. Nilai Normal Pemeriksaan Fisik Klinis	20
Tabel 5. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	25
Tabel 6. Kategori Status Gizi Anak	33
Tabel 7. Pemeriksaan Fisik Klinis	34
Tabel 8. Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan	36
Tabel 9. Monitoring dan Evaluasi	37
Tabel 10. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	52
Tabel 11. Monitoring Evaluasi Fisik/Klinis.....	53
Tabel 12. Jumlah Asupan Makan Pasien Selama 3 Hari	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Energi	54
Gambar 2. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Protein	54
Gambar 3. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Lemak	55
Gambar 4. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Karbohidrat	55
Gambar 5. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Serat	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining Pasien.....	77
Lampiran 2. Formulir IDNT Pasien	78
Lampiran 3. Formulir SQFFQ.....	94
Lampiran 4. Hasil recall 24 jam.....	96
Lampiran 5. Perencanaa menu hari 1	97
Lampiran 6. Perencanaan menu hari 2.....	99
Lampiran 7. Perencanaan menu hari 3.....	100
Lampiran 8. Monitoring aspan hari 1.....	101
Lampiran 9. Monitoring asupan hari 2.....	102
Lampiran 10. Monitoring asupan hari 3.....	103
Lampiran 11. Formulir comstok	104
Lampiran 12. Perhitungan monev asupan hari 1.....	106
Lampiran 13. Perhitungan monev asupan hari 2.....	107
Lampiran 14. Perhitungan monev asupan hari 3.....	109
Lampiran 15. Leaflet.....	111