

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak pada Ibu PKK di Dusun Bulan, Banyurejo, Tempel, Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Perilaku menyikat gigi ibu PKK termasuk dalam kriteria sedang.
2. Skor plak ibu PKK termasuk dalam kriteria sedang.
3. Ibu PKK memiliki perilaku menyikat gigi baik dengan skor plak kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak pada Ibu PKK di Dusun Bulan, Banyurejo, Tempel, Sleman peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu PKK

Hasil penelitian ini didapatkan responden memiliki skor plak kriteria sedang, disebabkan oleh perilaku menyikat gigi yang kurang tepat. Responden disarankan untuk meningkatkan perilaku menyikat gigi dengan menggunakan teknik kombinasi, menyikat gigi dua kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur. perubahan perilaku diharapkan dapat mencapai skor plak yang lebih baik dan memelihara kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini masih mempunyai banyak kekurangan. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti yang melakukan penelitian selanjutnya sebagai masukan mengenai perilaku menyikat gigi dan skor plak pada ibu PKK.

3. Bagi institusi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah kepustakaan khususnya tentang perilaku menyikat gigi dan skor plak.