

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN SKOR
PLAK PADA IBU PKK



RUSDIANA PUSPITA SARI
NIM. P7125122077

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN SKOR
PLAK PADA IBU PKK

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



RUSDIANA PUSPITA SARI
NIM. P7125122077

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak pada Ibu PKK”
“Description of Toothbrushing Behavior and Plaque Scores in Mother”

Disusun oleh :

RUSDIANA PUSPITA SARI
NIM. P07125122077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 19 Juli2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr.drg Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002



Rizqi Amanullah, SKM., M.H
NIP.199110212019021002

Yogyakarta, 19 Juli 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekes Kemenkes Yogyakarta



Ta'adi, S. Pd., S.SiT., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Skor Plak Pada Ibu PKK”

Disusun oleh :

RUSDIANA PUSPITA SARI

NIM. P07125122077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Eldarita., S.Si.T., MDSc

NIP. 197002101989032001

Anggota,

Dr.drg Wiworo Haryani, M.Kes

NIP. 196707191993032002

Anggota,

Rizqi Amanullah, SKM., M.H

NIP.199110212019021002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 19 Juli 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Ta'adi, S.Ed., S.SiT., M.Kes

NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Rusdiana Puspita Sari
NIM : P07125122077
Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusdiana Puspita Sari
NIM : P07125122077
Program Studi : Kesehatan Gigi Program Dipolom Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non_exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak pada Ibu PKK.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperoleh) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (databaes), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2025

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow background. On the left, there is a vertical blue and yellow border. In the center, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) in the middle. To the right of the emblem, the text "POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA" is written in a circular arrangement. Below the emblem, the text "METERAN TEMPER" is visible. At the bottom, there is a unique identification number "69AF2AMX4263X1782". Overlaid on the right side of the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Rusdiana Puspita Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr.drg. Wiworo Haryani, M.Kes, selaku pembimbing utama dan Bapak Rizqi Amanullah, SKM., M.H, selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Ta'adi S.Pd., S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Eldarita., S.SiT., MDSc. Selaku ketua penguji yang telah bersedia melakukan penilaian dan memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Marjoko dan seluruh anggota ibu PKK yang telah memberikan izin penelitian dan telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Orang tua penulis yang telah memberikan cinta, ketulusan, pengorbanan, dukungan, serta doa yang tidak pernah henti untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan semangat dan saling bertukar pikiran kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	17
C. Pertanyaan Peneliti.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Waktu dan Tempat.....	19
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	19
E. Batasan Istilah	20

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian.....	22
H. Prosedur Penelitian	22
I. Manajemen Data	24
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Personal Hygiene Performance</i> (PHP).....	15
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut.....	21
Tabel 3. Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pekerjaan....	25
Tabel 4. Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak	26
Tabel 5. Tabulasi Silang antara Perilaku Menyikat Gigi dan Usia.....	26
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Perilaku Menyikat Gigi dan pekerjaan	27
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Skor Plak dan Usia	27
Tabel 8. Tabulasi Silang antara Skor Plak dan Pekerjaan	28
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pembagian Subdivisi Pemeriksaan Indeks PHP.....	14
Gambar 2. Desain Penelitian	18
Gambar 3. Dokumentasi Penjelasan Tata Cara Penelitian	52
Gambar 4. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi.....	52
Gambar 5. Dokumentasi Pemeriksaan Skor Plak	52
Gambar 6. Dokumentasi Penyerahan Bahan Kontak.....	53
Gambar 7. Dokumentasi Edukasi Perilaku Menyikat Gigi dan Skor Plak	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat keterangan Layak Etik.....	41
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	42
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	43
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	44
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Menyikat Gigi	48
Lampiran 7. Format Pemeriksaan Skor Plak.....	49
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	50