

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada penimbangan berat badan, sebagian besar kader posyandu tergolong terampil (87,5%)
2. Pada pengukuran tinggi badan, sebagian besar kader posyandu tergolong terampil (56,25%).
3. Pada penimbangan berat badan, kesalahan yang paling banyak dilakukan oleh kader adalah langkah 1 yaitu Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan aksesoris kepala dan kaki, jaket dan popok/pampers.
4. Pada pengukuran tinggi badan, kesalahan yang paling banyak dilakukan oleh kader adalah langkah 7 yaitu Pengukur memastikan posisi kepala sejajar dengan “Garis Frankfort Horizontal”.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kasihan II

Diharapkan kepada Puskesmas Kasihan II dapat lebih meningkatkan program pelatihan dan pembinaan bagi kader posyandu. Pelatihan dan pembinaan tersebut sebaiknya dilakukan dengan metode praktik kepada seluruh kader posyandu secara merata. Pelatihan tersebut diutamakan mengenai langkah-langkah penimbangan dan pengukuran tinggi badan sesuai dengan Standar

Operasional Prosedur (SOP). Untuk mengurangi kesalahan dalam pengukuran tinggi badan khususnya pada langkah memastikan posisi kepala sejajar dengan “Garis Frankfort Horizontal”, disarankan agar kader posyandu mendapatkan pelatihan ulang secara berkala mengenai prosedur pengukuran yang sesuai dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi kader posyandu

Diharapkan kepada kader posyandu dapat mengikuti pelatihan secara rutin tentang pengukuran antropometri sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Pelatihan tersebut penting untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta mengurangi kesalahan dalam melakukan pengukuran antropometri. Pelatihan tersebut diutamakan untuk kader posyandu baru atau dengan masa kerja <10 tahun yang belum mendapatkan pelatihan. Sebaiknya dilakukan regenerasi untuk kader posyandu yang sudah lanjut usia.

3. Bagi institusi kampus

Diharapkan kepada pihak kampus untuk lebih mengembangkan atau menekankan materi pembelajaran khusus mengenai langkah-langkah pengukuran antropometri sesuai dengan Standar Operasional Prosedur.