

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU
DALAM MELAKUKAN PROSEDUR PENIMBANGAN
DAN PENGUKURAN TINGGI BADAN PADA BALITA
DI KALURAHAN TIRTONIRMOLO**



**ULFA NURUL HIDAYATI
NIM. P07131122044**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU
DALAM MELAKUKAN PROSEDUR PENIMBANGAN
DAN PENGUKURAN TINGGI BADAN PADA BALITA
DI KALURAHAN TIRTONIRMOLO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**ULFA NURUL HIDAYATI
NIM. P07131122044**

**PROGRAM STUDI D-III GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Prosedur
Penimbangan dan Pengukuran Tinggi Badan pada Balita di Kalurahan
Tirtonirmolo

*An Overview of the Skills of Posyandu Cadres in Conducting Weighing and
Height Measurement Procedures in Children Under Five in Tirtonirmolo Village*

Disusun Oleh :

ULFA NURUL HIDAYATI

NIM. P07131122044

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 19 Mei 2025

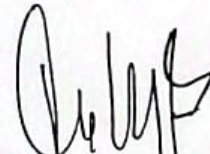
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, ..10 Juli....2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Prosedur
Penimbangan dan Pengukuran Tinggi Badan pada Balita di Kalurahan
Tirtonirmolo

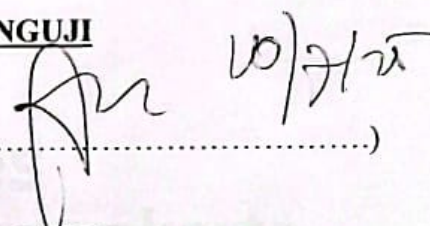
Disusun Oleh

ULFA NURUL HIDAYATI
NIM. P07131122044

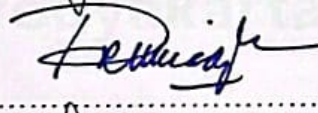
Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ..23...mei..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

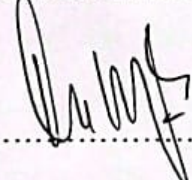
Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....) 

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

(.....) 

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....) 

Yogyakarta, ..10...Juli.....2025
Ketua Jurusan Gizi 



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Ulfa Nurul Hidayati
NIM : P07131122044
Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juli 2025.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Nurul Hidayati
NIM : P07131122044
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
Gambaran Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Prosedur Penimbangan dan Pengukuran Tinggi Badan pada Balita di Kalurahan Tirtonirmolo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2025
Yang menyatakan



(Ulfa Nurul Hidayati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
- (3) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
- (4) Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
- (5) Pemerintah Kalurahan Tirtonirmolo dan Petugas Gizi Puskesmas Kasihan II
- (6) Kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II
- (7) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (8) Teman-teman D3 Gizi kelas A 2022 yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,..... 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Pernyataan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
C. Waktu dan tempat	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	28
H. Uji Validitas Instrumen	29
I. Prosedur Penelitian	30
J. Manajemen Data	31
K. Etika Penelitian	33
L. Hambatan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
Tabel 3. Distribusi Penduduk di Kalurahan Tirtonirmolo Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Usia	37
Tabel 5. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pendidikan Terakhir	38
Tabel 6. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Pekerjaan	39
Tabel 7. Distribusi Kader Posyandu Menurut Karakteristik Lama	40
Tabel 8. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan Berat Badan Menurut Usia	41
Tabel 9. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan	41
Tabel 10. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan Berat Badan Menurut Pekerjaan	42
Tabel 11. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan Berat Badan Menurut Lama Menjadi Kader	43
Tabel 12. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Pengukuran Tinggi Badan Menurut Usia	43
Tabel 13. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Pengukuran Tinggi Badan Menurut Pendidikan Terakhir	44
Tabel 14. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Pengukuran Tinggi Badan Menurut Pekerjaan	44
Tabel 15. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Pengukuran Tinggi Badan Menurut Lama Menjadi Kader	45
Tabel 16. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu pada Penimbangan Berat Badan Balita Menggunakan Timbangan Injak Digital	51
Tabel 17. Keterampilan Kader dalam Melakukan Penimbangan Balita sesuai SOP	52
Tabel 18. Distribusi Langkah 1 Penimbangan Berat Badan	53
Tabel 19. Distribusi Langkah 2 Penimbangan Berat Badan	54
Tabel 20. Distribusi Langkah 3 Penimbangan Berat Badan	55
Tabel 21. Distribusi Langkah 4 Penimbangan Berat Badan	55
Tabel 22. Distribusi Langkah 5 Penimbangan Berat Badan	56
Tabel 23. Distribusi Langkah 6 Penimbangan Berat Badan	57
Tabel 24. Distribusi Keterampilan Kader Posyandu pada Penimbangan Tinggi Badan Balita Menggunakan Stadiometer	58
Tabel 25. Distribusi Keterampilan Kader dalam Melakukan Pengukuran Tinggi Badan sesuai SOP	59
Tabel 26. Distribusi Langkah 1 Pengukuran Tinggi Badan	61
Tabel 27. Distribusi Langkah 2 Pengukuran Tinggi Badan	62
Tabel 28. Distribusi Langkah 3 Pengukuran Tinggi Badan	63

Tabel 29. Distribusi Langkah 4 Pengukuran Tinggi Badan	64
Tabel 30. Distribusi Langkah 5 Pengukuran Tinggi Badan	65
Tabel 31. Distribusi Langkah 6 Pengukuran Tinggi Badan	66
Tabel 32. Distribusi Langkah 7 Pengukuran Tinggi Badan	67
Tabel 33. Distribusi Langkah 8 Pengukuran Tinggi Badan	69
Tabel 34. Distribusi Langkah 9 Pengukuran Tinggi Badan	70
Tabel 35. Distribusi Langkah 10 Pengukuran Tinggi Badan	70
Tabel 36. Distribusi Langkah 11 Pengukuran Tinggi Badan	71
Tabel 37. Distribusi Langkah 12 Pengukuran Tinggi Badan	72
Tabel 38. Tabel silang antara Keterampilan kader dalam penimbangan dan pengukuran tinggi badan	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan dan Pengukuran Tinggi Badan pada Balita.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Keterampilan Kader Posyandu dalam Melakukan Penimbangan dan Pengukuran Tinggi Badan pada Balita.....	24
Gambar 3. Peta Wilayah Kalurahan Tirtonirmolo	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SOP Penimbangan Berat Badan dengan Timbangan Injak Digital.....	85
Lampiran 2. SOP Pengukuran Tinggi Badan dengan <i>Stadiometer</i>	86
Lampiran 3. Hasil SPSS	87
Lampiran 4. Dokumentasi Pengamatan	92
Lampiran 5. Izin Penelitian	93
Lampiran 6. Informed Consent.....	94