

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran sisa makanan pasien rawat inap kelas III dengan diet khusus di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, dapat disimpulkan bahwa

1. Persentase sisa makanan tertinggi berdasarkan waktu makan yaitu makan sore sebanyak 35,81%, sisa tertinggi terdapat pada menu ke 9 yaitu 35,87. Persentase rata-rata sisa makanan dengan diet khusus sehari adalah 34,09%.
2. Persentase sisa makanan tertinggi berdasarkan Jenis makanannya adalah lauk hewani, yaitu sebesar 37,04%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapat terdapat beberapa saran yang mungkin dapat menjadikan lebih baik lagi:

Bagi Instalasi Gizi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

1. Untuk kedepannya diharapkan Ahli gizi memaksimalkan edukasi tentang diet rendah garam kepada pasien dan keluarga pasien. Serta Mengedukasi untuk selalu menghabiskan makanan dari rumah sakit.
2. Evaluasi menu secara berkala, untuk meningkatkan daya terima makanan dan perlu mempertimbangkan umpan balik dari pasien.