

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP KELAS
III DENGAN DIET KHUSUS DI RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**



NITA RIZKI NABILA

P07131122077

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP KELAS
III DENGAN DIET KHUSUS DI RSUD dr. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



NITA RIZKI NABILA
P07131122077

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Kelas III Dengan Diet Khusus Di
RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

*Description of Food Waste of Patients of Class III with Special Diet of dr. Soehadi
Prijonegoro Hospital, Sragen*

Disusun Oleh

NITA RIZKI NABILA

NIM. P0713112077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



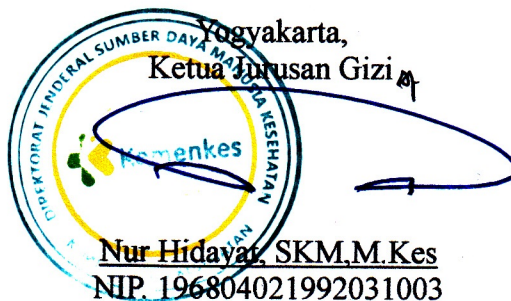
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SISA MAKANAN PASIEN RAWAT INAP KELAS III DENGAN
DIET KHUSUS DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun oleh :

NITA RIZKI NABILA

NIM. P07131122077

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes

NIP. 196711091990031002

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Anggota,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc

NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 27 Mei 2025
Ketua Jurusan

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nita Rizki Nabila
NIM : P07131122077

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Rizki Nabila

NIM : P07131122077

Program Studi : Gizi Program Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exklusif Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Kelas III Dengan Diet Khusus Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Srgen

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal : 5 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nita Rizki Nabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi
4. Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan sehingga peneliti bisa menyempurnakan tugas akhir.
5. Ahli Gizi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
6. Kedua orang tua tersayang penulis, Bapak Tri Wurtanto dan Ibu Yuli Winarni yang telah menjadi orang tua terhebat, terimakasih atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tidak pernah terputus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan dan semangat yang diberikan membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Serta adik saya tercinta dan tersayang Lutfi Kurnia Putranto yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat sahabat tersayang Riri, Maulida, Shendy dan Zaulia yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang gizi, serta menjadi referensi dan pertimbangan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan makanan di rumah sakit.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Makanan Rumah Sakit.....	9
2. Diet Khusus.	11
3. Sisa Makanan.....	13
4. Faktor penyebab sisa makanan.	15
5. Metode perhitungan sisa makanan.....	19
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pernyataan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Subyek Penelitian	23
C. Waktu dan Tempat	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Batasan Istilah.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	28
J. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Rumah Sakit.....	30
B. Gambaran Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit.....	31
C. Karakteristik Responden.....	32
D. Sisa Makanan Pasien dengan Diet Khusus	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Pasien.....	33
Tabel 2.	Jenis Diet dan Bentuk Makanan Pasien.....	34
Tabel 3.	Menu ke 9 dan 10	35
Tabel 4.	Persentase sisa setiap jenis makanan selama 2 hari.....	35
Tabel 5	Persentase Rata – rata Sisa Makanan diet khusus Per waktu makan.....	38
Tabel 6	Persentase rata rata sisa makanan per hari.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Faktor yang menyebabkan sisa makanan.....	21
Gambar 2.	Kerangka konsep Gambaran Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap Kelas III dengan Diet Khusus di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen.	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Sisa Makanan	46
Lampiran 2. Siklus Menu	47
Lampiran 3. Sisa makanan menu ke 9	51
Lampiran 4. Sisa makanan menu ke 10	52
Lampiran 5. Sisa Makanan Pokok Menu ke 9	53
Lampiran 6. Sisa Lauk Hewani Menu ke 9.....	54
Lampiran 7. Sisa Lauk Nabati Menu ke 9.....	55
Lampiran 8. Sisa Sayur Menu ke 9	56
Lampiran 9. Sisa Makanan Pokok Menu ke 10	57
Lampiran 10. Lampiran 11. Sisa Lauk Hewani Menu ke 10	58
Lampiran 12. Sisa Lauk Nabati Menu ke 10.....	59
Lampiran 13. Sisa Sayur Menu ke 10	60
Lampiran 14. Dokumentasi sisa makan pasien menu ke 9	61
Lampiran 15. Dokumentasi sisa makanan pasien menu ke 10.....	62