

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PENERIMAAN BUAH
DI INSTALASI GIZI RSUD WONOSARI**



**SHENDY AULIA EKA SAPUTRI
P07131122080**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PENERIMAAN BUAH DI
INSTALASI GIZI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



DISUSUN OLEH :

**SHENDY AULIA EKA SAPUTRI
P07131122080**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Kajian Kesesuaian Spesifikasi Penerimaan Buah di Instalasi Gizi RSUD
Wonosari”

*“Study of the Conformity of Fruit Acceptance Specifications at the Nutrition
Installation of Wonosari Regional Hospital”*

Disusun oleh :

SHENDY AULIA EKA SAPUTRI
NIM.P07131122080

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
..... 16 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP.196102031985012001

Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP.198504152014022004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KAJIAN KESESUAIAN SPESIFIKASI PENERIMAAN BUAH DI INSTALASI GIZI RSUD WONOSARI”

Disusun Oleh

SHENDY AULIA EKA SAPUTRI
NIM.P07131122080

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP.196711091990031002

(.....)

Anggota,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP.196102031985012001

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP.Sc
NIP.198504152014022004

(.....)

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shendy Aulia Eka Saputri
NIM : P07131122080
Tanda Tangan :



Tanggal : 09 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shendy Aulia Eka Saputri

NIM : P07131122080

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul :

“Kajian Kesesuaian Spesifikasi Penerimaan Buah Di Instalasi Gizi Rsud Wonosari”

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 09 Juli 2025

Yang menyatakan



(Shendy Aulia Eka Saputri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih Kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi
4. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Ambar Sakti S., Str.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
6. Orang tua penulis dan keluarga besar penulis Tjahjono, yang senantiasa memberikan dukungan doa, motivasi, serta dukungan materi dan moral kepada penulis.
7. Sahabat saya Rizki yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah.
8. Seseorang yang selalu memberikan motivasi dan menjadi tempat berkeluh kesah

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025
Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Pernyataan penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Objek Penelitian	17
C. Waktu dan Tempat	18
D. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diteliti.....	18
E. Definisi Operasional Variabel (DOV)	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	21
H. Prosedur Penelitian.....	21
I. Manajemen Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum RSUD Wonosari	24
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Wonosari.....	25
C. Penerimaan Bahan Makanan Buah.....	27
D. Kesesuaian Penerimaan buah berdasarkan nama bahan.....	28
E. Kualitas Bahan Makanan Buah	30
F. Penerimaan Buah Berdasarkan Jumlah	35
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penerimaan Penerimaan Makanan	15
Gambar 2. Kerangka Konsep Penerimaan Bahan Makanan	16
Gambar 3 . Ketidak Kesesuaian Kualitas Buah Belimbing	32
Gambar 4. Ketidak Kesesuaian Kualitas Buah jambu biji.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel (DOV)	18
Tabel 3. Penerimaan Buah Berdasarkan Nama Buah	29
Tabel 4. Kesesuaian Penerimaan Buah Berdasarkan Kualitas.....	31
Tabel 5. Penerimaan Buah Berdasarkan Jumlah.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Penerimaan Berdasarkan Nama.....	43
Lampiran 2 Daftar Penerimaan Berdasarkan Kualitas.....	44
Lampiran 3 Daftar Penerimaan Berdasarkan Jumlah.....	52
Lampiran 4 Bahan Makanan Buah Di Instalasi Gizi RSUD Wonosari	61