

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran pengetahuan Ibu mengenai kesehatan gigi anak dan prevalensi *early childhood caries* (pada anak usia 3-5 Tahun) dengan jumlah sampel 35 responden terdiri dari 35 ibu dan 35 anak di Posyandu Desa Kraguman dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi anak sebagian besar (62,86%) termasuk dalam kategori tinggi.
2. Prevalensi ECC pada anak usia 3-5 Tahun termasuk dalam kriteria sedang.
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi anak dengan kategori tinggi yaitu 22 responden (62,86%) anak dengan jumlah karies termasuk dalam kategori sedang (60%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian di atas maka peneliti menyarankan agar ibu selalu memperhatikan tumbuh kembang anak termasuk dalam kesehatan gigi dan mulut yang sangat penting dimulai sejak dini, peran ibu dalam penyediaan makanan dan membatasi anak dalam makan makanan yang kurang baik bagi kesehatan gigi,

Selain itu pencegahan terhadap gigi berlubang juga dapat dilakukan dengan menyikat gigi minimal dua kali sehari sebisa mungkin setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam, apabila anak menolak untuk menyikat gigi ibu bisa melakukan pendekatan lagi dan memberi pengertian secara perlahan kepada anak akibat yang akan ditimbulkan apabila tidak rajin menyikat gigi. Serta memeriksakan gigi anak ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali atau apabila ada keluhan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi informasi atau data dasar tentang pengetahuan ibu mengenai kesehatan gigi anak dan prevalensi *early childhood caries* (pada anak usia 3-5 Tahun), sehingga dapat dilakukan penelitian lain dengan judul yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.