

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan terjadinya resesi gingiva pada 70 orang lanjut usia di Dusun 8 Janten, Kelurahan Ngestiharjo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul, DI Yogyakarta diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut buruk dan mengalami resesi gingiva dengan skor 4.
2. Lansia pada usia 50-55 tahun memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang buruk.
3. Lansia jenis kelamin laki-laki memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang buruk.
4. Lansia pada usia 56-60 tahun dengan skor resesi gingiva 4.
5. Lansia jenis kelamin perempuan dengan skor resesi gingiva 4.

B. Saran

Bedasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan terjadinya resesi gingiva pada 70 orang lanjut usia di Dusun 8 Janten, Kelurahan Ngestiharjo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul, DI Yogyakarta, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan tentang pengetahuan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan terjadinya resesi gingiva pada lanjut usia khususnya bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan yang lebih luas, jumlah subjek yang lebih banyak, serta mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi terjadinya resesi gingiva.

3. Bagi Responden

Lansia yang telah mengikuti rangkaian penelitian ini untuk dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta mulai menerapkan kebiasaan yang lebih baik agar tidak memperparah kondisi resesi gingiva yang telah terjadi juga guna untuk mencegah terjadinya resesi gingiva di masa mendatang.