

GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN TERJADINYA RESESI GINGIVA PADA LANJUT USIA

Ishanugrah Milwanti¹, Quroti A'yun², Rizqi Amanullah³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
Email: ishanugrahmilwanti234@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 menunjukkan bahwa penduduk Indonesia yang memiliki perilaku menyikat gigi baik dan benar hanya 2,8%, kondisi tersebut menggambarkan cukup rawannya masalah kesehatan gigi, salah satunya adalah resesi gingiva.

Tujuan: Diketahui gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan terjadinya resesi gingiva pada lanjut usia.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan studi cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2025. Populasi penelitian ini adalah lansia di Dusun 8 Janten, jumlah sampel 70 orang lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh. Analisis data dari hasil observasi menggunakan format tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan format pemeriksaan gingiva.

Hasil: Sebagian besar responden adalah perempuan (70%), berusia antara 50–55 tahun (28,6%), berpendidikan terakhir Sekolah Dasar (52,8%), dan bekerja sebagai buruh (42,8%). Responden yang menunjukkan perilaku buruk dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu sejumlah 65,7%. Tingkat keparahan resesi gingiva terbanyak berada pada skor 4, yang ditemukan sejumlah 95,8% responden. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa kelompok usia 50-55 tahun paling banyak memiliki perilaku buruk (75%) dan seluruhnya mengalami resesi gingiva berat (100%). Jenis kelamin laki-laki menunjukkan perilaku buruk lebih tinggi (76,2%) dibandingkan perempuan, meskipun perempuan lebih banyak mengalami resesi gingiva berat (96%).

Kesimpulan: Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada lansia memiliki kategori buruk dengan resesi gingiva pada skor 4.

Kata Kunci: Resesi gingiva, perilaku, lansia.

AN OVERVIEW OF ORAL HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR AND ITS ASSOCIATION WITH GINGIVAL RECESSION IN ELDERLY

Ishanugrah Milwanti¹, Quroti A'yun², Rizqi Amanullah³
^{1,2,3}Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
Email: ishanugrahmilwanti234@gmail.com

ABSTRACT

Background: The 2018 Basic Health Research (RISKESDAS) revealed that only 2.8% of the Indonesian population practices proper and effective tooth brushing. This condition reflects the vulnerability of oral health issues in the country, one of which is gingival recession.

Objective: The pattern of oral hygiene behavior among the elderly is known to be associated with the occurrence of gingival recession.

Methods: This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. It was conducted in May 2025. The study population consisted of elderly individuals residing in Dusun 8 Janten, with a total sample of 70 participants selected using total sampling technique. Data analysis was based on observational results using an oral hygiene behavior assessment form and a gingival examination form.

Results: Majority of respondents were female (70%), aged between 50–55 years (28.6%), with the highest level of education being elementary school (52.8%), and most worked as laborers (42.8%). A total of 65.7% of respondents demonstrated poor oral hygiene behavior. The most severe level of gingival recession was at score 4, found in 95.8% of respondents. Cross-tabulation results showed that the age group of 50-55 years had the highest proportion of poor behavior (75%) and all within this group experienced severe gingival recession (100%). Male respondents exhibited a higher rate of poor behavior (76.2%) compared to females, although a greater proportion of females experienced severe gingival recession (96%).

Conclusion: Oral hygiene behavior among the elderly falls into the poor category and is associated with gingival recession at score 4.

Keywords: Gingival recession, behavior, elderly.