

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DENGAN TERJADINYA RESESI
GINGIVA PADA LANJUT USIA**



ISHANUGRAH MILWANTI
P07125122026

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DENGAN TERJADINYA RESESI
GINGIVA PADA LANJUT USIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ISHANUGRAH MILWANTI
P07125122026

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN TERJADINYA RESESI GINGIVA
PADA LANJUT USIA
*AN OVERVIEW OF ORAL HEALTH MAINTENANCE BEHAVIOR AND ITS
ASSOCIATION WITH GINGIVAL RECESSON IN ELDERLY***

Disusun oleh:

Ishanugrah Milwanti
NIM P07125122026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Juli 2025
.....

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. drg Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001



Rizqi Amanullah, S.KM., M.H
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta, **29 Juli 2025**

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi S.S.T., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN TERJADINYA RESESI GINGIVA
PADA LANJUT USIA**

Disusun oleh:

Ishanugrah Milwanti
NIM. P07125122026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: *11 JUNI 2015*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ta'adi S. SiT., S. Pd., M. Kes
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,
Dr. drg Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

(.....)

Anggota,
Rizqi Amanullah, S.KM., M.H
NIP. 199110212019021002

(.....)

Yogyakarta, *20 JULI 2015*

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi S. SiT., S. Pd., M. Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ishanugrah Milwanti

NIM : P07125122026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 JULI 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ishanugrah Milwanti
Nim : P07125122026
Progam Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Terjadinya Resesi Gingiva pada Lanjut Usia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, Mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : **19 JULI 2025**

Yang Menyatakan



(Ishanugrah Milwanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkah, rahmat, dan hidayah -Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan evaluasi, masukan dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi.
4. Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Rizqi Amanullah, S.KM., M.H selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Dusun 8 Janten selaku Kepala Lahan Penelitian.
7. Lansia Dusun 8 Janten selaku responden penelitian.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	7
2. Resesi Gingiva	10
3. Lansia	13
B. Landasan Teori	15
C. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	18
D. Aspek-aspek yang diamati	19
E. Batasan Istilah.....	19
F. Jenis Penelitian.....	20
G. Instrument Pengambilan Data	21
H. Prosedur Penelitian.....	21
I. Manajemen Data	22
J. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Desain penelitian	17
Gambar 2. Pengisian data diri	48
Gambar 3. Demonstrasi menyikat gigi	48
Gambar 4. Penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang benar	48
Gambar 5. Pemeriksaan resesi gingiva	48
Gambar 6. Pengisian format pemeriksaan resesi gingiva dan format tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	49
Gambar 7. Pemberian bahan kontak	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik responden penelitian berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir dan pekerjaan	24
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	25
Tabel 3. Distribusi frekuensi berdasarkan resesi gingiva	25
Tabel 4. Tabulasi silang antara usia dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	26
Tabel 5. Tabulasi silang antara usia dengan resesi gingiva	26
Tabel 6. Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	26
Tabel 7. Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan resesi gingiva	27
Tabel 8. Tabulasi silang antara perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan resesi gingiva.....	27

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan setelah penjelasan (PSP).....	39
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	44
Lampiran 3. Format pemeriksaan gingiva	45
Lampiran 4. Format check list tentang perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	46
Lampiran 5. Surat keterangan layak etik	47
Lampiran 6. Dokumentasi	48