

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI
PENGOLAHAN MAKANAN DI RUMAH MAKAN
JATINANGOR DI SLEMAN YOGYAKARTA TERHADAP
KUALITAS MAKANAN PADA TAHUN 2025**



IRTISYAH RIFKA ICHSANI
P07133122093

**PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI
PENGOLAHAN MAKANAN DI RUMAH MAKAN
JATINANGOR DI SLEMAN YOGYAKARTA TERHADAP
KUALITAS MAKANAN PADA TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



IRTISYAH RIFKA ICHSANI
P07133122093

**PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Penerapan Higiene dan Sanitasi Pengolahan Makanan di Rumah
Makan Jatinangor di Sleman Yogyakarta Terhadap Kualitas
Makanan pada Tahun 2025"

*"Overview of the Implementation of Food Processing Hygiene and Sanitation at
the Jatinangor Restaurant in Sleman Yogyakarta on Food Quality in 2025"*

Disusun Oleh:

IRTISYAH RIFKA ICHSANI

NIM. P07133122093

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



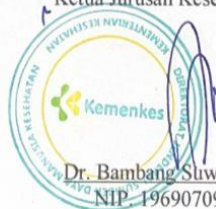
Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003



Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

Yogyakarta, 4 Juli 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN
MAKANAN DI RUMAH MAKAN JATINANGOR DI SLEMAN
YOGYAKARTA TERHADAP KUALITAS MAKANAN PADA TAHUN 2025**

Disusun oleh:

IRTISYAH RIFKA ICHSANI
NIM. P07133122093

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 11 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Anggota,

Narto, BE, STP, MP
NIP. 196101011984031003

Anggota,

Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP. 197808052010122001

Yogyakarta, 4 Juli2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : IRTISYAH RIFKA ICHSANI

NIM : P07133122093

Tanda tangan : 

Tanggal : 8 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irtisyah Rifka Ichsani
NIM : P07133122093
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI PENGOLAHAN
MAKANAN DI RUMAH MAKAN JATINANGOR DI SLEMAN
YOGYAKARTA TERHADAP KUALITAS MAKANAN PADA TAHUN 2025”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di
Pada tanggal

Yogyakarta
8 Juli 2025



(Irtisyah Rifka Ichsani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes; Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si; Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes; Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Narto, BE, STP, MP; selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Haryanti, SST, M.Si; selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Dr. Choirul Amri, STP, M.Si; selaku Dosen penguji yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Pengelola Rumah Makan Jatinangor Sleman Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doa serta menjadi penyemangat untuk selalu berjuang dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat dan teman-teman Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta angkatan 2022 yang selalu membantu mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PWERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Konsep	23
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis penelitian	25
B. Objek Penelitian.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan	28

<u>F.</u> Instrumen Penelitian	29
<u>G.</u> Prosedur Penelitian.....	29
H. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi	33
B. HASIL	34
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Penelitian	49
<u>BAB V</u> PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
REFERENSI	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Persentase Hasil Inspeksi Higiene Sanitasi Rumah Makan.....	35
Tabel 3. Skor hasil inspeksi higiene sanitasi Rumah Makan Jatinangor.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Denah Rumah Makan Jatinangor Godean.....	59
Gambar 2. Rumah Makan Jatinangor Godean	59
Gambar 3. Menu Rumah Makan Jatinangor Sleman Yogyakarta.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 2. Denah Rumah Makan Jatinangor Sleman Yogyakarta.....	59
Lampiran 3. Menu Rumah Makan Jatinangor	60
Lampiran 4. Formulir Inspeksi Higiene dan Sanitasi Jasa Boga Gol A2	61
Lampiran 5. Rancangan Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 6. Hasil Dokumentasi Kegiatan.....	67

DAFTAR SINGKATAN

AC	= <i>Air Conditioner</i>
APAR	= Alat Pemadam Api Ringan
APD	= Alat Perlindungan Diri
FIFO	= <i>First In First Out</i>
FEFO	= <i>First Expired First Out</i>
F&B	= <i>Food and Beverage</i>
IKL	= Inspeksi Kesehatan Lingkungan
KTR	= Kawasan tanpa Rokok
LSM	= Lembaga Swadaya Masyarakat
P3K	= Pertolongan Pertama pada Kecelakaan
STTU	= Sanitasi Tempat-Tempat Umum
STP	= <i>Segmenting Targeting Positioning</i>
TSC	= <i>Total Sanitation Campaign</i>
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>